

Date: February 21st : 1st Week of Lent

What is happening this week

- 2/21 – St. Peter Damian
- 2/22 – The Chair of Saint Peter the Apostle
- 2/23 – St. Polycarp
- 2/ 27 – St. Gabriel of Our Lady of Sorrows

Fecha: 21 de febrero: El primer Domingo de Cuaresma

Que esta pasando esta semana

- 21/2 – San Pedro Damián
- 22/2 -- La Cátedra de San Pedro Apóstol
- 23/2 -- San Policarpo
- 27/2 -- San Gabriel de Nuestra Señora de los Dolores

| | |
|--|--|
| <p>Theme: – Eucharist</p> <p>What if? What if we could really see what happens when bread and wine becomes the Body, Blood, Soul, and Divinity of Jesus Christ. What if we really understood His Love and His mercy when we receive Him in Eucharist? What if?</p> | <p>Tema: - Eucaristía</p> <p>¿Y si? ¿Y si realmente pudiéramos ver lo que sucede cuando el pan y el vino se convierten en el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Jesucristo? ¿Qué pasaría si realmente comprendiéramos Su Amor y Su misericordia cuando lo recibimos en la Eucaristía? ¿Y si?</p> |
| <p>Start Here There are many options on these pages.</p> | <p>Empieza aqui Hay muchas opciones en estas páginas.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>This section is the basic class. If you do not have time for anything else. This is the important section.</p> | <p>Esta sección es la clase básica. Si no tienes tiempo para nada más. Esta es la sección importante.</p> |
| <p>What To Do</p> | <p>What To Do</p> |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Preparation <ol style="list-style-type: none"> a. Clear away distractions b. Set the “mood” <ol style="list-style-type: none"> i. Find your gathering space ii. Bring out a Cross, Crucifix, Bible, Holy Picture, and/ or a statue iii. Include some family photos c. Explain what is going to happen d. Be flexible with distractions e. Give everyone a chance to share 2. Prayer <ol style="list-style-type: none"> a. Song: Remembrance https://www.youtube.com/watch?v=XNgsO53alTs or Do This in Memory of Me https://www.youtube.com/watch?v=g91CwZM8Y2w b. Select one of your favorite hymns/worship Songs to sing together c. Or sing along with the music <ol style="list-style-type: none"> i. MÚSICA CATÓLICA https://www.youtube.com/watch?v=76xE9zRpc54&list=RD6LVZ07IAg4M&t=2987s ii. Catholic Praise and Worship https://www.youtube.com/watch?v=PYRqB26rPIs&list=PL5X_J0ZZw6CvqqlADOSI09Ij77IIUQ-z- d. A prayer from your heart | <ol style="list-style-type: none"> 1. Preparación <ol style="list-style-type: none"> a. Elimina las distracciones b. Establecer el estado de ánimo" <ol style="list-style-type: none"> i. Encuentra tu espacio de reunión ii. Saque una cruz, un crucifijo, una Biblia, un cuadro sagrado y / o una estatua iii. Incluya algunas fotos familiares c. Explica lo que va a pasar d. Sea flexible con las distracciones e. Dale a todos la oportunidad de compartir 2. Oración <ol style="list-style-type: none"> a. Canción: Remembrance https://www.youtube.com/watch?v=XNgsO53alTs o haz esto en memoria mía https://www.youtube.com/watch?v=g91CwZM8Y2w b. Seleccione uno de sus himnos / canciones de adoración favoritos para cantar juntos c. O canta con la música <ol style="list-style-type: none"> i. MÚSICA CATÓLICA https://www.youtube.com/watch?v=76xE9zRpc54&list=RD6LVZ07IAg4M&t=2987s ii. Alabanza y adoración católica https://www.youtube.com/watch?v=PYRqB26rPIs&list=PL5X_J0ZZw6CvqqlADOSI09Ij77IIUQ-z- d. Una oración de tu corazón |

| | |
|--|--|
| <p>3. Question: What if we really grasp what gift is offered to us? The Veil Removed https://www.youtube.com/watch?v=OOLZDaTglaM&feature=emb_logo</p> <p>4. Family Discussion questions</p> <ol style="list-style-type: none"> Were you previously aware of the presence of the angels and saints at Mass? How does this video inspire you to take part in the Mass differently? What other aspects of the video spoke to you? Do you enlist the help of your Guardian Angel during Mass? <p>5. Close with a prayer</p> <ol style="list-style-type: none"> End with This Video: The Power of the Eucharist https://www.youtube.com/watch?v=lQ2pgnUhNVs&feature=emb_logo or These Alone are Enough https://www.youtube.com/watch?v=Mxg-qBhZ7M8&list=RDg91CwZM8Y2w&index=10 Closing song: select one, sing it together A pray from the last page | <p>3. Pregunta: ¿Qué pasa si realmente agarramos el regalo que se nos ofrece? El velo quitado https://www.youtube.com/watch?v=OOLZDaTglaM&feature=emb_logo</p> <p>4. Preguntas para el debate familiar</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Conocías previamente la presencia de los ángeles y santos en la Misa? ¿Cómo te inspira este video a participar en la Misa de manera diferente? ¿Qué otros aspectos del video te hablaron? ¿Solicitas la ayuda de tu ángel de la guarda durante la misa? <p>5. Cierre con una oración.</p> <ol style="list-style-type: none"> Termine con este video: El poder de la Eucaristía https://www.youtube.com/watch?v=lQ2pgnUhNVs&feature=emb_logo o estos solos son suficientes https://www.youtube.com/watch?v=Mxg-qBhZ7M8&list=RDg91CwZM8Y2w&index=10 Canción de cierre: seleccione una, cántenla juntos <p>c. Una oración de la última página</p> |
| <p>The above basic class outline seeks to teach what we believe as Catholics. This can be found in the Catechism of the Catholic Church. These paragraphs from the Catechism are here to help us understand what we need</p> | <p>El esquema básico de la clase anterior busca enseñar lo que creemos como católicos. Esto se puede encontrar en el Catecismo de la Iglesia Católica. Estos párrafos del Catecismo están aquí para ayudarnos a comprender lo</p> |

| | |
|--|---|
| <p>to know about. https://www.usccb.org/sites/default/files/flipbooks/catechism/</p> | <p>que necesitamos saber. https://www.arguments.es/comunicar/afe/wp-content/uploads/2017/11/Catecismo-Iglesia-Catolica.pdf</p> |
| <p>Theme Refresher</p> | <p>Actualización del tema</p> |
| <p>Catechism of the Catholic Church</p> <p>1360 The Eucharist is a sacrifice of thanksgiving to the Father, a blessing by which the Church expresses her gratitude to God for all his benefits, for all that he has accomplished through creation, redemption, and sanctification. Eucharist means first of all "thanksgiving."</p> <p>1365 Because it is the memorial of Christ's Passover, the Eucharist is also a sacrifice. The sacrificial character of the Eucharist is manifested in the very words of institution: "This is my body which is given for you" and "This cup which is poured out for you is the New Covenant in my blood." In the Eucharist Christ gives us the very body which he gave up for us on the cross, the very blood which he "poured out for many for the forgiveness of sins."</p> <p>1413 By the consecration the transubstantiation of the bread and wine into the Body and Blood of Christ is brought about. Under the consecrated species of bread and wine Christ himself, living and glorious, is present in a true, real, and substantial manner: his Body and his Blood, with his soul and his divinity (cf. Council of Trent: DS 1640; 1651).</p> <p>1415 Anyone who desires to receive Christ in Eucharistic communion must be in the state of grace. Anyone aware</p> | <p>Catecismo de la Iglesia Católica</p> <p>1360 La Eucaristía es un sacrificio de acción de gracias al Padre, una bendición por la cual la Iglesia expresa su reconocimiento a Dios por todos sus beneficios, por todo lo que ha realizado mediante la creación, la redención y la santificación. "Eucaristía" significa, ante todo, acción de gracias.</p> <p>1365 Por ser memorial de la Pascua de Cristo, la Eucaristía es también un sacrificio. El carácter sacrificial de la Eucaristía se manifiesta en las palabras mismas de la institución: "Esto es mi Cuerpo que será entregado por vosotros" y "Esta copa es la nueva Alianza en mi sangre, que será derramada por vosotros" (Lc 22,19-20). En la Eucaristía, Cristo da el mismo cuerpo que por nosotros entregó en la cruz, y la sangre misma que "derramó por muchos [...] para remisión de los pecados" (Mt 26,28).</p> <p>1413 Por la consagración se realiza la transubstanciación del pan y del vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Bajo las especies consagradas del pan y del vino, Cristo mismo, vivo y glorioso, está presente de manera verdadera, real y substancial, con su Cuerpo, su Sangre, su alma y su divinidad (cf Concilio de Trento: DS 1640; 1651).</p> <p>1415 El que quiere recibir a Cristo en la Comunión</p> |

| | |
|---|---|
| <p>of having sinned mortally must not receive communion without having received absolution in the sacrament of penance.</p> <p>1416 Communion with the Body and Blood of Christ increases the communicant's union with the Lord, forgives his venial sins, and preserves him from grave sins. Since receiving this sacrament strengthens the bonds of charity between the communicant and Christ, it also reinforces the unity of the Church as the Mystical Body of Christ.</p> <p>1417 The Church warmly recommends that the faithful receive Holy Communion when they participate in the celebration of the Eucharist; she obliges them to do so at least once a year.</p> | <p>eucarística debe hallarse en estado de gracia. Si uno tiene conciencia de haber pecado mortalmente no debe acercarse a la Eucaristía sin haber recibido previamente la absolución en el sacramento de la Penitencia.</p> <p>1416 La Sagrada Comunión del Cuerpo y de la Sangre de Cristo acrecienta la unión del comulgante con el Señor, le perdona los pecados veniales y lo preserva de pecados graves. Puesto que los lazos de caridad entre el comulgante y Cristo son reforzados, la recepción de este sacramento fortalece la unidad de la Iglesia, Cuerpo místico de Cristo.</p> <p>1417 La Iglesia recomienda vivamente a los fieles que reciban la sagrada comunión cuando participan en la celebración de la Eucaristía; y les impone la obligación de hacerlo al menos una vez al año.</p> |
| <p>Discovering God in Everyday Life The words of St. Maximilian Kolbe: If angels could be jealous of men, they would be so for one reason: Holy Communion. Insight from Pope Francis: “The Lord knows that evil and sins do not define us; they are diseases, infections. And he comes to heal them with the Eucharist, which contains the antibodies to our negative memory. ... We will always remember our failures, troubles, problems at home and at work, our unrealized dreams. But their weight will not crush us because Jesus is present even more deeply, encouraging us with his love,” (6.14.20)</p> | <p>Descubriendo a Dios en la vida diaria Las palabras de San Maximiliano Kolbe: Si los ángeles pudieran tener celos de los hombres, lo serían por una razón: la Sagrada Comunión. Perspectiva del Papa Francisco: “El Señor sabe que el mal y los pecados no nos definen; son enfermedades, infecciones. Y viene a curarlos con la Eucaristía, que contiene los anticuerpos de nuestra memoria negativa. ... Siempre recordaremos nuestros fracasos, problemas, problemas en el hogar y en el trabajo, nuestros sueños no realizados. Pero su peso no nos aplastará porque Jesús está presente aún más profundamente, animándonos con su amor”(6.14.20) .</p> |
| | |

| | |
|--|---|
| <p>This section on God's Word has many uses.</p> <p>It could be used in place of the section above if you want to talk about the readings you have heard at Mass or will hear at Mass.</p> <p>It could be used for private prayer</p> <p>It could be skipped</p> <p>There are links to the readings</p> | <p>Esta sección sobre la Palabra de Dios tiene muchos usos.</p> <p>Podría usarse en lugar de la sección anterior si desea hablar sobre las lecturas que ha escuchado en la Misa o que escuchará en la Misa.</p> <p>Podría usarse para oración privada</p> <p>Podría saltarse</p> <p>Hay enlaces a las lecturas.</p> |
| <p>God's Word</p> | <p>Palabra de Dios</p> |
| <p>The Readings at Mass for February 21st, The 1st Sunday of Lent, Cycle B February 21st</p> | <p>Las lecturas de la misa del 21 de febrero. El primer Domingo de Cuaresma, Ciclo B 21 de febrero</p> |
| <p>Readings First Reading: Isaiah 43:18-19,21-22,24b-25 Responsorial Psalm: Second Reading: 2 Corinthians 1:18-22 Gospel: Mark 2:1-12</p> <p>Copy of the English Readings https://bible.usccb.org/bible/readings/022121.cfm</p> <p>Can you imagine a movie scene illustrating the first part of today's Gospel passage? Jesus is out in the desert, where he is put to the test, or tempted, by Satan. But he is also surrounded by wild beasts and angel attendants. It must have been an interesting forty days Jesus spent preparing to proclaim the good news. "The kingdom of God is at hand," he announced in Galilee, and he called people to</p> | <p>Sagradas Escrituras: Primera lectura: Isaías 43: 18-19,21-22,24b-25 Salmo responsorial: Segunda lectura: 2 Corintios 1: 18-22 Evangelio: Marcos 2: 1-12</p> <p>Copia de lecturas en Español https://bible.usccb.org/es/bible/lecturas/021421.cfm</p> <p>¿Te imaginas una escena de película que ilustre la primera parte del pasaje del Evangelio de hoy? Jesús está en el desierto, donde es puesto a prueba o tentado por Satanás. Pero también está rodeado de bestias salvajes y asistentes de ángeles. Deben haber sido cuarenta días interesantes que Jesús pasó preparándose para proclamar las buenas nuevas. "El reino de Dios se ha</p> |

get ready for God's reign by reforming their lives.

Lent can be like a new day dawning--just like the one Noah and his family experienced when the flood was over. It is a time for a fresh beginning and a renewal of our covenant to live as God's people.

As a family, think and talk about the following

- In what ways do you want Lent to be a new beginning in your life as a Christian?
- What will you do to work toward these goals?
- Who or what might help you to experience Lent as "a new day dawning"?
- Jesus stayed in the desert for forty days, praying and preparing himself for his mission. God has a mission for each one of us. What can you do to learn what God's mission for you is?
- What might help you prepare yourself for that mission?
- What kind of "fitness training" might you do during Lent to grow stronger in resisting temptation as did Jesus did in the desert?

Source: [Sadlier Connect](#)

These questions help us to go deeper into God's Word

1. What is the "something new" which the Lord might be doing in my life right now?
2. What sins/offenses am I aware the Lord needs to wipe out in order for me to feel really cherished by the Lord?
3. How have I experienced God as faithful in my life?

acercado", anunció en Galilea, y llamó a la gente a prepararse para el reino de Dios reformando sus vidas.

La Cuaresma puede ser como el amanecer de un nuevo día, como el que experimentaron Noé y su familia cuando terminó el diluvio. Es un momento para un nuevo comienzo y una renovación de nuestro pacto de vivir como pueblo de Dios.

En familia, piensen y hablen sobre lo siguiente

- ¿De qué manera desea que la Cuaresma sea un nuevo comienzo en su vida como cristiano?
- ¿Qué hará para trabajar hacia estos objetivos?
- ¿Quién o qué podría ayudarlo a experimentar la Cuaresma como "el amanecer de un nuevo día"?
- Jesús permaneció en el desierto durante cuarenta días, orando y preparándose para su misión. Dios tiene una misión para cada uno de nosotros. ¿Qué puede hacer para aprender cuál es la misión de Dios para usted?
- ¿Qué podría ayudarlo a prepararse para esa misión?
- ¿Qué tipo de "entrenamiento físico" podrías hacer durante la Cuaresma para fortalecerte y resistir la tentación como lo hizo Jesús en el desierto?

Source: [Sadlier Connect](#)

Estas preguntas nos ayudan a profundizar en la Palabra de Dios

1. ¿Qué es "algo nuevo" que el Señor podría estar

| | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 4. How have I experienced the Spirit at work in my heart? 5. Who do I bring to the Lord as did the four men in the Gospel passage? Why do I bring that person / those persons to the Lord? What would I ask the Lord to do on their behalf? 6. About what in my life do I find myself saying, "We have never seen anything like this."? | <p>haciendo en mi vida ahora mismo?</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. ¿Qué pecados / ofensas soy consciente de que el Señor debe borrar para que yo me sienta realmente apreciado por el Señor? 3. ¿Cómo he experimentado a Dios como fiel en mi vida? 4. ¿Cómo he experimentado la obra del Espíritu en mi corazón? 5. ¿A quién traigo al Señor como lo hicieron los cuatro hombres en el pasaje del Evangelio? ¿Por qué traigo a esa persona / esas personas al Señor? ¿Qué le pediría al Señor que hiciera por ellos? 6. ¿Sobre qué me encuentro diciendo en mi vida: "Nunca hemos visto algo así"? |
| <p>Looking at the Readings at Mass for next Sunday, The 2nd Sunday of Lent, Cycle B February 28th</p> | <p>Mirando las Lecturas de la Misa del próximo domingo, El II Domingo de Cuaresma, Ciclo B 28 de febrero</p> |
| <p>Readings First Reading: Gn 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18 Responsorial Psalm: 116:10, 15, 16-17, 18-19 Second Reading: Rom 8:31b-34 Gospel: Mk 9:2-10</p> <p>Copy of the English Readings https://bible.usccb.org/bible/readings/022821.cfm</p> <p>Jesus' Transfiguration on the mountain is a preview of great things to come. While his amazed disciples look on, Jesus is suddenly dressed in dazzling white and his face shines like the sun. They see him speaking with the long-dead Moses and Elijah, who represent the Law and the Prophets. They are interrupted by a voice from a cloud.</p> | <p>Sagradas Escrituras: Primera lectura: Gn 22: 1-2, 9a, 10-13, 15-18 Salmo responsorial: 116: 10, 15, 16-17, 18-19 Segunda lectura: Romanos 8: 31b-34 Evangelio: Mc 9, 2-10</p> <p>Copia de lecturas en Español https://bible.usccb.org/es/bible/lecturas/021421.cfm</p> <p>La Transfiguración de Jesús en la montaña es un adelanto de las grandes cosas que vendrán. Mientras sus asombrados discípulos lo miran, Jesús de repente se viste de un blanco deslumbrante y su rostro brilla como el sol. Lo ven hablando con Moisés y Elías, muertos hace mucho</p> |

And the voice says that Jesus is God's beloved Son. The disciples are told to "Listen to him."

Like us, Peter, James, and John could not understand everything about Jesus overnight. It was only after his Death and Resurrection that they understood the meaning of his Transfiguration. Only then did they realize what it meant for the Son of Man to rise from the dead.

As a family, think and talk about the following

- How are you responding to God's command to "Listen to him" during Lent?
- What message from Jesus' words or actions do you most want to share with the world?
- What good can come out of suffering? Explain.
- How do you show that you care about others who are suffering?
- What does the experience of the three disciples tell us about the process of coming to know and believe in Jesus?
- What has helped your own relationship with Jesus to grow over the past year?

Source: [Sadlier Connect](#)

These questions help us to go deeper into God's Word

1. How would I feel placed in Abraham's position? When has God asked something of me that might have caused me to feel somewhat as Abraham must have felt? How did I respond? What are my feelings about that situation today?
2. How has the covenant God made with Abraham

tiempo, que representan la Ley y los Profetas. Son interrumpidos por una voz desde una nube. Y la voz dice que Jesús es el Hijo amado de Dios. A los discípulos se les dice "Escúchenlo".

Como nosotros, Pedro, Santiago y Juan no pudieron entender todo acerca de Jesús de la noche a la mañana. Sólo después de su Muerte y Resurrección comprendieron el significado de su Transfiguración. Solo entonces se dieron cuenta de lo que significaba que el Hijo del Hombre resucitara de entre los muertos.

En familia, piensen y hablen sobre lo siguiente

- ¿Cómo está respondiendo al mandato de Dios de "Escúchalo" durante la Cuaresma?
- ¿Qué mensaje de las palabras o acciones de Jesús es lo que más desea compartir con el mundo?
- ¿Qué bien puede salir del sufrimiento? Explique.
- ¿Cómo demuestras que te preocupas por los demás que sufren?
- ¿Qué nos dice la experiencia de los tres discípulos sobre el proceso de llegar a conocer y creer en Jesús?
- ¿Qué ha ayudado a que su propia relación con Jesús creciera durante el año pasado?

Source: [Sadlier Connect](#)

Estas preguntas nos ayudan a profundizar en la Palabra de Dios

1. ¿Cómo me sentiría colocado en la posición de Abraham? ¿Cuándo me ha pedido Dios algo que pudiera haberme hecho sentir como debió de sentirse Abraham? ¿Cómo respondí? ¿Cuáles son mis sentimientos sobre

| | |
|--|---|
| <p>come to fruition in my life? Where have I found “blessing” in my life?</p> <ol style="list-style-type: none"> How do I feel about Paul’s question: “If God is for us, who can be against us?” How do I know God is on my side? Have I ever experienced the presence of Jesus in a vivid, “dazzling” way? What did it mean to me? Can I share this experience and my faith with those I serve? In my preaching? God says to those who benefit from my preaching and ministry: “This is my Son, my beloved. Listen to him.” How do I feel about that? In what way(s) does it ring true to me? What is there about my life or my self that causes me to say, “That can’t be. What about ...?” | <p>esa situación hoy?</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cómo se ha cumplido en mi vida el pacto que Dios hizo con Abraham? ¿Dónde he encontrado “bendiciones” en mi vida? ¿Cómo me siento acerca de la pregunta de Pablo: “Si Dios está por nosotros, quién contra nosotros?” ¿Cómo sé que Dios está de mi lado? ¿He experimentado alguna vez la presencia de Jesús de una manera vívida y “deslumbrante”? ¿Qué significó para mí? ¿Puedo compartir esta experiencia y mi fe con aquellos a quienes sirvo? ¿En mi predicación? Dios dice a los que se benefician de mi predicación y ministerio: “Este es mi Hijo, mi amado. Escúchalo a él.” ¿Cómo me siento por eso? ¿De qué manera me suena fiel? ¿Qué hay en mi vida o en mí mismo que me hace decir: “Eso no puede ser. Qué pasa ...?” |
| <p>This section is here if you need some additional ideas of what you can do as a family. It is a way of adding things to do during the week.</p> <p>This section is here if you need some additional ideas of what you can do as a family. It is a way of adding things to do during the week.</p> | <p>Esta sección está aquí si necesita algunas ideas adicionales de lo que pueden hacer en familia. Es una forma de agregar cosas que hacer durante la semana.</p> <p>Esta sección está aquí si necesita algunas ideas adicionales de lo que pueden hacer en familia. Es una forma de agregar cosas que hacer durante la semana.</p> |
| <p>This Could Be Fun</p> | <p>Esto podría ser divertido</p> |
| <ol style="list-style-type: none"> Seven Saints of the Eucharist https://www.catholicculture.org/culture/library/view.cfm?recnum=6313 Items used at Mass https://catholic- | <ol style="list-style-type: none"> Siete santos de la Eucaristía https://www.catholicculture.org/culture/library/view.cfm?recnum=6313 Artículos utilizados en Mass https://catholic- |

| | |
|--|---|
| <p>link.org/images/infographic-liturgical-objects-used-mass-practical-guide/</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. In Memory of Him https://www.youtube.com/watch?v=PQF5qeaJkGE 4. Preparation for Lent https://www.ignatianspirituality.com/how-to-prepare-for-lent/ 5. How to Live Lent This Year https://www.youtube.com/watch?v=9VcJh6PWzRk&feature=emb_logo 6. Lent in 3 Minutes https://www.youtube.com/watch?v=Xo1mjuy1NA0&feature=emb_logo | <p>link.org/images/infographic-liturgical-objects-used-mass-practical-guide/</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. En memoria de él https://www.youtube.com/watch?v=PQF5qeaJkGE 4. Preparación para la Cuaresma https://www.ignatianspirituality.com/how-to-prepare-for-lent/ 5. Cómo vivir la Cuaresma este año https://www.youtube.com/watch?v=9VcJh6PWzRk&feature=emb_logo 6. Cuaresma en 3 minutos https://www.youtube.com/watch?v=Xo1mjuy1NA0&feature=emb_logo |
| <p>Do you need some additional things to do during the week? This section is to help.</p> | <p>¿Necesitas algunas cosas adicionales que hacer durante la semana? Esta sección es para ayudar.</p> |
| <p>More Ideas</p> | <p>Más ideas</p> |
| <p>Another fun thing to learn about as a Catholic is our friends, the saints. They may have lived in a different time. Some of these saints had a very difficult life. All try to live their life for God. Sometimes it is good to spend some time learning about other human beings so that we might learn how to love God more. At the end of every story is a question to help us learn</p> | <p>Otra cosa divertida de aprender como católico son nuestros amigos, los santos. Puede que hayan vivido en una época diferente. Algunos de estos santos tuvieron una vida muy difícil. Todos tratan de vivir su vida para Dios. A veces es bueno dedicar un tiempo a aprender acerca de otros seres humanos para que podamos aprender a amar más a Dios. Al final de cada historia hay una pregunta para ayudarnos</p> |

| | |
|---|---|
| from these Church heroes | a aprender de estos héroes de la Iglesia. |
| The Church Has Heroes Too. | La Iglesia también tiene héroes. |
| <p>Coloring pages of the Saints: http://www.supercoloring.com/coloring-ages/tags/saints http://www.catholicplayground.com/saints-coloring-pages/</p> <p>Saint Peter Damian February 21 Born in Ravenna, Italy, in 1007, Peter Damian knew hardship as a child. He became a successful teacher, but only for a short time. He was ordained to the priesthood, and in 1035, he entered a Benedictine monastery. The monks lived in small hermitages, with two monks in each. Peter was known for his fasting, penance, and long hours of prayer. In 1043, he was elected abbot. Peter began reorganizing the rules of the order to return to the original spirit and purpose of the order. Men were drawn to the monastery, and Peter started five other foundations.</p> <p>In 1057, Peter was made cardinal and bishop of Ostia. Soon he was called upon by the Church to settle disputes, attend synods, and fight abuses. He devoted much energy to helping the clergy, as well as the leaders of the empire. With his letters, biographies, sermons, stories, and poems, he encouraged others to restore discipline to their lives. Through all his diplomatic missions, Peter Damian remained a monk at heart. He served the Church as he was asked, however, and as best he could. He died February 22, 1072, and in 1828, was declared a Doctor of the Church.</p> | <p>Dibujos para colorear de los santos: http://www.supercoloring.com/coloring-pages/tags/saints http://www.catholicplayground.com/saints-coloring-pages/</p> <p>San Pedro Damián 21 de febrero Nacido en Ravenna, Italia, en 1007, Peter Damian conoció las dificultades cuando era niño. Se convirtió en un maestro exitoso, pero solo por poco tiempo. Fue ordenado sacerdote y en 1035 ingresó en un monasterio benedictino. Los monjes vivían en pequeñas ermitas, con dos monjes en cada una. Pedro era conocido por su ayuno, penitencia y largas horas de oración. En 1043 fue elegido abad. Peter comenzó a reorganizar las reglas de la orden para volver al espíritu y propósito originales de la orden. Los hombres se sintieron atraídos por el monasterio y Peter inició otras cinco fundaciones.</p> <p>En 1057, Pedro fue nombrado cardenal y obispo de Ostia. Pronto fue llamado por la Iglesia para resolver disputas, asistir a sínodos y combatir abusos. Dedicó mucha energía a ayudar al clero, así como a los líderes del imperio. Con sus cartas, biografías, sermones, historias y poemas, animó a otros a restaurar la disciplina en sus vidas. A través de todas sus misiones diplomáticas, Peter Damian siguió siendo un monje de corazón. Sin embargo, sirvió a la Iglesia como se le pidió y lo mejor que pudo. Murió el 22 de febrero de 1072 y en 1828 fue declarado</p> |

| | |
|--|---|
| <p><i>Suggestions</i> Peter Damian taught principles through stories. Have the students write and illustrate stories showing virtues in action.</p> <p>Invite the students to brainstorm ways to simplify their lives. Here are some suggestions:</p> <p>Make gifts instead of purchasing them.</p> <p>Start a vegetable garden and learn about home canning and preserving.</p> <p>Repair and recycle toys for those in need.</p> <p>The Chair of Saint Peter the Apostle February 22 When the pope cautions world leaders, pleads for peace, or condemns social injustice, people listen and respond. What makes the world listen to this man? The answer lies in Scripture and in Tradition. Peter is named first among the apostles of Jesus; he was often their spokesman and leader; he was the first to preach after Pentecost; and he was the leader in defending Christ and his message. Peter was at the Transfiguration and in the garden.</p> <p>He proclaimed to Jesus, "You are the Christ," and Christ singled him out:</p> <p>"[S]o I say to you, you are Peter, and upon this rock I will build my church, and the gates of the netherworld shall not prevail against it. I will give you the keys to the kingdom of</p> | <p>Doctor de la Iglesia.</p> <p><i>Sugerencias</i> Peter Damian enseñó principios a través de historias. Haga que los estudiantes escriban e ilustren historias que muestren virtudes en acción.</p> <p>Invite a los estudiantes a pensar en formas de simplificar sus vidas. Aquí hay algunas sugerencias:</p> <p>Haga regalos en lugar de comprarlos.</p> <p>Empiece un huerto y aprenda sobre conservas y conservas caseras.</p> <p>Reparar y reciclar juguetes para los necesitados.</p> <p>La Cátedra de San Pedro Apóstol 22 de febrero Cuando el Papa advierte a los líderes mundiales, aboga por la paz o condena la injusticia social, la gente escucha y responde. ¿Qué hace que el mundo escuche a este hombre? La respuesta está en las Escrituras y en la Tradición. Pedro es nombrado primero entre los apóstoles de Jesús; a menudo era su portavoz y líder; fue el primero en predicar después de Pentecostés; y fue el líder en la defensa de Cristo y su mensaje. Pedro estuvo en la Transfiguración y en el jardín.</p> <p>Proclamó a Jesús: "Tú eres el Cristo", y Cristo lo destacó: "Te digo que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia, y las puertas del inframundo no prevalecerán</p> |
|--|---|

heaven. Whatever you bind on earth shall be bound in heaven; and whatever you loose on earth shall be loosed in heaven." (Matthew 16:18–19)

Jesus prayed for Peter that he might strengthen his brothers. (Luke 22:32) And Jesus gave Peter a threefold commission to "[f]eed my sheep." (John 21:15–17)

From the beginning, the specialness, or primacy, of Peter has been recognized. On the feast of the Chair of Peter, we celebrate our unity as a Church. We celebrate the love, presence, and protection of Christ for us, the Church. The title Chair of Peter refers to the chair from which a bishop presided, a symbol of his authority. When the title refers to Saint Peter, it recalls the supreme teaching power of Peter and his successors. It is from the chair, from the pastoral power given him, that the pope shepherds Christ's flock.

Suggestions

Encourage the students to bring in articles on the pope and read biographies of recent popes.

Have the students discuss the leadership qualities of Peter and the qualities he had to overcome to give better witness to Christ. Invite the students to act out a scene from Peter's life.

Direct the students to quietly read parts of First Peter and Second Peter in the New Testament.

Saint Polycarp

February 23

The story of Polycarp's martyrdom is the earliest recorded

contra ella. Te daré las llaves del reino de los cielos. Todo lo que ates en la tierra quedará atado en los cielos; y todo lo que desates en la tierra, será desatado en el cielo ". (Mateo 16: 18-19)

Jesús oró por Pedro para fortalecer a sus hermanos. (Lucas 22:32) Y Jesús le dio a Pedro una triple comisión de "apacentar mis ovejas". (Juan 21: 15-17)

Desde el principio, se ha reconocido la especialidad o primacía de Pedro. En la fiesta de la Cátedra de Pedro, celebramos nuestra unidad como Iglesia. Celebramos el amor, la presencia y la protección de Cristo por nosotros, la Iglesia. El título Cátedra de Pedro se refiere a la silla que presidía un obispo, símbolo de su autoridad. Cuando el título se refiere a San Pedro, recuerda el supremo poder de enseñanza de Pedro y sus sucesores. Es desde la cátedra, desde el poder pastoral que se le ha otorgado, que el Papa pastorea el rebaño de Cristo.

Sugerencias

Anime a los estudiantes a traer artículos sobre el Papa y leer biografías de papas recientes.

Pida a los estudiantes que analicen las cualidades de liderazgo de Pedro y las cualidades que tuvo que superar para dar un mejor testimonio de Cristo. Invite a los alumnos a representar una escena de la vida de Peter.

Indique a los estudiantes que lean en silencio partes de Primera de Pedro y Segunda de Pedro en el Nuevo Testamento.

account of a Christian martyr.

Polycarp was a disciple of St. John the apostle. While still quite young, he became the bishop of Smyrna and was one of the most respected leaders in the first half of the second century. St. Ignatius of Antioch and St. Irenaeus spoke highly of him, and people loved him very much.

Polycarp was a Christian leader in a pagan world. He spoke clearly and simply, fearless in love and defense of Christ, even though persecutions raged around him. He sought only to hand on the message he had been given by John. Even as Polycarp prepared for martyrdom, his joy and confident trust were evident to all.

Polycarp was seized for being a Christian. Persecution and death would not tear him away from Jesus now. Polycarp was led into the stadium of Smyrna. The crowd demanded that he be left to the lions, but instead he was sentenced to death by fire. An eyewitness account claims that the flames didn't harm him. He was finally killed by the sword, and his body was burned.

The community of believers celebrated the anniversary of Polycarp's death with great joy, for in him they had seen an outstanding example of love and patience. He had held strong and had won the treasure of eternal life. Polycarp is remembered as an Apostolic Father, one who was a disciple of the apostles.

Saint Gabriel of Our Lady of Sorrows' Story

February 28

Born in Italy into a large family and baptized Francis, Saint

San Policarpo

23 de febrero

La historia del martirio de Policarpo es el relato más antiguo registrado de un mártir cristiano.

Policarpo fue discípulo del apóstol San Juan. Siendo todavía bastante joven, se convirtió en obispo de Esmirna y fue uno de los líderes más respetados en la primera mitad del siglo II. San Ignacio de Antioquía y San Ireneo hablaron muy bien de él y la gente lo amaba mucho.

Policarpo fue un líder cristiano en un mundo pagano. Habló con claridad y sencillez, sin miedo en el amor y la defensa de Cristo, a pesar de que las persecuciones lo rodeaban. Solo suspiraba para transmitir el mensaje que le había dado John. Incluso mientras Policarpo se preparaba para el martirio, su alegría y confianza eran evidentes para todos.

Policarpo fue apresado por ser cristiano. La persecución y la muerte no lo alejarían de Jesús ahora. Policarpo fue conducido al estadio de Esmirna. La multitud exigió que lo dejaran en manos de los leones, pero en cambio fue condenado a muerte por fuego. El relato de un testigo presencial afirma que las llamas no le hicieron daño. Finalmente fue asesinado por la espada y su cuerpo fue quemado.

La comunidad de creyentes celebró con gran alegría el aniversario de la muerte de Policarpo, pues en él habían visto un ejemplo sobresaliente de amor y paciencia. Se había mantenido fuerte y había ganado el tesoro de la vida eterna. Policarpo es recordado como un Padre

Gabriel lost his mother when he was only four years old. He was educated by the Jesuits and, having been cured twice of serious illnesses, came to believe that God was calling him to the religious life. Young Francis wished to join the Jesuits but was turned down, probably because of his age, not yet 17. Following the death of a sister to cholera, his resolve to enter religious life became even stronger and he was accepted by the Passionists. Upon entering the novitiate he was given the name Gabriel of Our Lady of Sorrows.

Ever popular and cheerful, Gabriel quickly was successful in his effort to be faithful in little things. His spirit of prayer, love for the poor, consideration of the feelings of others, exact observance of the Passionist Rule as well as his bodily penances—always subject to the will of his wise superiors—made a deep impression on everyone.

His superiors had great expectations of Gabriel as he prepared for the priesthood, but after only four years of religious life symptoms of tuberculosis appeared. Ever obedient, he patiently bore the painful effects of the disease and the restrictions it required, seeking no special notice. He died peacefully on February 27, 1862, at age 24, having been an example to both young and old.

Saint Gabriel of Our Lady of Sorrows was canonized in 1920, and is the Patron Saint of: Clergy, Students, and Young People

Reflection

When we think of achieving great holiness by doing little things with love and grace, Therese of Lisieux comes first

Apostólico, uno que fue discípulo de los apóstoles.

San Gabriel de Nuestra Señora de los Dolores

28 de febrero

Nacido en Italia en el seno de una familia numerosa y bautizado como Francisco, San Gabriel perdió a su madre cuando solo tenía cuatro años. Fue educado por los jesuitas y, habiendo sido curado dos veces de graves enfermedades, llegó a creer que Dios lo estaba llamando a la vida religiosa. El joven Francisco deseaba unirse a los jesuitas, pero fue rechazado, probablemente debido a su edad, que aún no tenía 17 años. Tras la muerte de una hermana por cólera, su determinación de entrar en la vida religiosa se hizo aún más fuerte y fue aceptado por los Pasionistas. Al ingresar al noviciado se le dio el nombre de Gabriel de Nuestra Señora de los Dolores.

Siempre popular y alegre, Gabriel rápidamente tuvo éxito en su esfuerzo por ser fiel en las pequeñas cosas. Su espíritu de oración, amor a los pobres, consideración de los sentimientos ajenos, fiel observancia de la Regla Pasionista así como sus penitencias corporales —siempre sometidas a la voluntad de sus sabios superiores— impresionaron profundamente a todos.

Sus superiores tenían grandes expectativas de Gabriel mientras se preparaba para el sacerdocio, pero después de solo cuatro años de vida religiosa aparecieron síntomas de tuberculosis. Siempre obediente, soportó pacientemente los dolorosos efectos de la enfermedad y las restricciones que requería, sin pedir atención especial. Murió en paz el 27 de febrero de 1862, a los 24 años, habiendo sido un ejemplo tanto para jóvenes como para

| | |
|---|--|
| <p>to mind. Like her, Gabriel died painfully from tuberculosis. Together they urge us to tend to the small details of daily life, to be considerate of others' feelings every day. Our path to sanctity, like theirs, probably lies not in heroic doings but in performing small acts of kindness every day.</p> <p>https://www.loyolapress.com/catholic-resources/saints/saints-stories-for-all-ages/calendar/#feb</p> <p>More information on the saints https://lifeteen.com/blog/biggest-best-list-confirmation-saints-guys-girls/ https://www.catholic.org/saints/popular.php?year=2017&page=1</p> | <p>mayores.</p> <p>San Gabriel de Nuestra Señora de los Dolores fue canonizado en 1920, y es el Santo Patrón de: Clero, Estudiantes y Jóvenes.</p> <p><i>Reflexión</i> Cuando pensamos en lograr una gran santidad haciendo pequeñas cosas con amor y gracia, primero nos viene a la mente Teresa de Lisieux. Como ella, Gabriel murió dolorosamente de tuberculosis. Juntos nos instan a ocuparnos de los pequeños detalles de la vida diaria, a ser considerados con los sentimientos de los demás todos los días. Nuestro camino hacia la santidad, como el de ellos, probablemente no radica en actos heroicos, sino en realizar pequeños actos de bondad todos los días.</p> <p>Source https://www.loyolapress.com/catholic-resources/saints/saints-stories-for-all-ages/calendar/#feb</p> |
| <p>Do you have children preparing for Sacraments? Here are some extra resources just for these Sacraments.</p> | <p>¿Tienen niños preparándose para los sacramentos? Aquí hay algunos recursos adicionales solo para estos sacramentos.</p> |
| <p>Reconciliation</p> <p>Blessed S 2 E 4 8:49 Temptation, Sin, and Grace https://www.dynamiccatholic.com/first-</p> | <p>Reconciliación</p> <p>Blessed S 2 E 4 8:49 Temptation, Sin, and Grace https://www.dynamiccatholic.com/first-</p> |

| | |
|---|--|
| <p>reconciliation/blessed-program-view-first-reconciliation-session-2-4.html</p> <p>workbook: https://files.dynamiccatholic.com/home/blessed/first-reconciliation/Blessed_FirstReconciliation_Workbook.pdf</p> <p>must click on the link to see the above video</p> | <p>reconciliation/blessed-program-view-first-reconciliation-session-2-4.html</p> <p>workbook: https://files.dynamiccatholic.com/home/blessed/first-reconciliation/Blessed_FirstReconciliation_Workbook.pdf</p> <p>debe hacer clic en el enlace para ver el video de arriba</p> |
| <p>First Communion</p> <p>https://www.dynamiccatholic.com/first-communion/blessed-program-view-first-communion-session-3-2.html</p> <p>The Introductory Rites</p> <p>must click on the link to see the above video</p> | <p>Primera Comuni3n</p> <p>https://www.dynamiccatholic.com/first-communion/blessed-program-view-first-communion-session-3-2.html</p> <p>Los ritos introductorios</p> <p>debe hacer clic en el enlace para ver el video de arriba</p> |
| <p>Confirmation</p> <p>Feeling Sorry for Yourself? https://www.youtube.com/watch?v=8SxPMFPO4eE Ascension Presents Fr. Mike Schmitz 9:38</p> <p>Do You Present Your True Self to Others? https://www.youtube.com/watch?v=R0w6MNP8CNk</p> <p>Ascension Presents Fr. Mike Schmitz 8:00</p> | <p>Confirmaci3n</p> <p>Feeling Sorry for Yourself? https://www.youtube.com/watch?v=8SxPMFPO4eE Ascension Presents Fr. Mike Schmitz 9:38</p> <p>Do You Present Your True Self to Others? https://www.youtube.com/watch?v=R0w6MNP8CNk</p> <p>Ascension Presents Fr. Mike Schmitz 8:00</p> |
| | |

| | |
|---|--|
| <p>There are many useful resources available on YouTube and other web sites. If you want to learn more. This section is a way of helping you find other Catholic Resources.</p> | <p>Hay muchos recursos útiles disponibles en YouTube y otros sitios web. Si quieres aprender más. Esta sección es una forma de ayudarlo a encontrar otros recursos católicos.</p> |
| <p>Resources</p> | <p>Recursos</p> |
| <p>Eucharistic Devotion/ Holy Hours https://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/eucharistic-devotion</p> <p>Holy Communion: What is the Eucharist? https://www.ocp.org/en-us/blog/entry/holy-communion-eucharist</p> <p>The meaning of the Eucharist in the Catholic Church https://www.youtube.com/watch?v=c7vfyfliSc</p> <p>Fr Anthony Saroki - Corpus Christi Homily 2014 https://www.youtube.com/watch?v=BB5zOu4lp8l&feature=emb_rel_pause</p> <p>What is the purpose of Lent? https://www.youtube.com/watch?v=r5zL2U4p5SY</p> <p>Don't Give Up Anthing for Lent https://www.youtube.com/watch?v=l8aWqjpuJLQ&t=34s</p> <p>Picking a Thing for Lent https://www.youtube.com/watch?v=XmwKpcJKLt8</p> <p>Go into the Dessert https://www.youtube.com/watch?v=ApVRGHoeH9w</p> | <p>Devoción Eucarística / Horas Santas https://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/eucharistic-devotion</p> <p>Sagrada Comunción: ¿Qué es la Eucaristía? https://www.ocp.org/en-us/blog/entry/holy-communion-eucharist</p> <p>El significado de la Eucaristía en la Iglesia Católica https://www.youtube.com/watch?v=c7vfyfliSc</p> <p>P. Anthony Saroki - Homilía del Corpus Christi 2014 https://www.youtube.com/watch?v=BB5zOu4lp8l&feature=emb_rel_pause</p> <p>¿Cuál es el propósito de la Cuaresma? https://www.youtube.com/watch?v=r5zL2U4p5SY</p> <p>No renuncie a Anthing durante la Cuaresma https://www.youtube.com/watch?v=l8aWqjpuJLQ&t=34s</p> <p>Elegir algo para la Cuaresma https://www.youtube.com/watch?v=XmwKpcJKLt8</p> <p>Entra en el desierto https://www.youtube.com/watch?v=ApVRGHoeH9w</p> |

| | |
|---|--|
| <p>St. Peter Damian https://www.youtube.com/watch?v=qSeOJhLWTfw&feature=emb_logo or https://www.youtube.com/watch?v=hgZTCgKba84 or https://www.youtube.com/watch?v=NBN_Z8RrnMk</p> <p>The Chair of Saint Peter the Apostle https://www.youtube.com/watch?v=DXReddX4JE4 or https://www.youtube.com/watch?v=HBpTTFKTbPo&feature=emb_logo</p> <p>St. Polycarp https://www.youtube.com/watch?v=Uzmou5s0x3M&feature=emb_logo or https://www.youtube.com/watch?v=lgX8kpUxBz4</p> <p>St. Gabriel of Our Lady of Sorrows https://www.youtube.com/watch?v=9HTzF2uz9KE or https://www.youtube.com/watch?v=EaHQ9phw3LY or https://www.youtube.com/watch?v=2fuq2hgA5ik</p> | <p>San Pedro Damián https://www.youtube.com/watch?v=qSeOJhLWTfw&feature=emb_log o https://www.youtube.com/watch?v=hgZTCgKba84 o https://www.youtube.com/watch?v=NBN_Z8RrnMk</p> <p>La Cátedra de San Pedro Apóstol https://www.youtube.com/watch?v=DXReddX4JE4 o https://www.youtube.com/watch?v=HBpTTFKTbPo&feature=emb_logo</p> <p>St. Polycarp https://www.youtube.com/watch?v=Uzmou5s0x3M&feature=emb_logo o https://www.youtube.com/watch?v=lgX8kpUxBz4</p> <p>San Gabriel de Nuestra Señora de los Dolores https://www.youtube.com/watch?v=9HTzF2uz9KE o https://www.youtube.com/watch?v=EaHQ9phw3LY o https://www.youtube.com/watch?v=2fuq2hgA5ik</p> |
| <p>This final section list the prayers that were talked about in the What To Do section.</p> | <p>Esta sección final enumera las oraciones de las que se habló en la sección Qué hacer.</p> |
| <p>Prayers</p> | <p>Oraciones</p> |
| <p>Prayer of St. John Chrysostom We give You thanks, O most merciful Lord and Redeemer of our souls, for this day You have made us worthy by means of these immortal and heavenly mysteries. Direct</p> | <p>Oración de San Juan Crisóstomo Te damos gracias, oh misericordioso Señor y Redentor de nuestras almas, porque en este día nos has hecho dignos por medio de estos misterios inmortales y celestiales.</p> |

our way; keep us in fear of You; guard our lives; and make our steps firm through the prayers and intercessions of the glorious and holy Mother of God and ever-Virgin Mary. Be exalted above the heavens, O God, and above all the earth, Your glory, now and forever and ever. Amen.

Anima Christi

Soul of Christ, sanctify me.
Body of Christ, save me.
Blood of Christ, inebriate me.
Water from the side of Christ, wash me.
Passion of Christ, strengthen me.
O good Jesus, hear me.
Within Thy wounds, hide me.
Separated from Thee let me never be.
From the malignant enemy, defend me.
At the hour of death, call me.
To come to Thee, bid me,
That I may praise Thee in the company
Of Thy Saints, for all eternity.
Amen.

Prayer to the Virgin Mary

O Mary, most holy Virgin and Mother, behold, I have received your most beloved Son, Jesus Christ, whom you conceived in your spotless womb, bore, nursed, and held with thy sweet embraces. Behold Him at whose sight you will rejoice and be filled with every delight. With love I humbly return Him and offer Him to you, to hold once more, to love with all your heart, and to offer to the Holy Trinity as our supreme act of worship for your honor and glory and for my good and the good of all the world. Therefore I ask you, most loving Mother, to ask God for

Dirige nuestro camino; tenos miedo de ti; guarda nuestras vidas; y firme nuestros pasos a través de las oraciones e intercesiones de la gloriosa y santa Madre de Dios y siempre Virgen María. Sea exaltado sobre los cielos, oh Dios, y sobre toda la tierra, tu gloria, ahora y por los siglos de los siglos. Amén.

Anima Christi

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriagame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, fortaleceme.
Oh buen Jesús, escúchame.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
Separado de Ti, nunca me dejes estar.
Del enemigo maligno, defiéndeme.
A la hora de la muerte, llámame.
Para venir a ti, dímelo,
Para que te alabe en compañía
De tus santos, por toda la eternidad.
Amén.

Oración a la Virgen María

Oh María, Santísima Virgen y Madre, he aquí, he recibido a tu Hijo más amado, Jesucristo, a quien concibiste en tu seno sin mancha, pariste, amamantaste y sostienes con tus dulces abrazos. Contempla a Aquel ante cuya vista te regocijarás y te llenarás de todo deleite. Con amor lo devuelvo humildemente y se lo ofrezco para que lo abrace una vez más, lo ames con todo tu corazón y lo ofrezcas a la Santísima Trinidad como nuestro acto supremo de adoración para tu honor y gloria y para mi

forgiveness of all my sins, abundant graces to help me serve Him more faithfully, and for that final grace that I may praise Him with you for ever and ever. Amen.

A Prayer for After Communion Before a Crucifix

Look down upon me, good and gentle Jesus, While before You face I humbly kneel And with burning soul, pray and beseech You, To fix deep in my heart, Lively sentiments of faith, hope and charity, True contrition for my sins And a firm purpose of ammdement. While I contemplate with great love and tender pity, Your five most precious wounds, Pondering over them within me, And calling to mind the words that David, Your prophet, said of You, my Jesus, "They have pierced My hands and feet, They have numbered all my bones."

Act of Hope before Holy Communion

O Jesus!

Relying on Your promises, goodness, and power, I hope to obtain from You the graces necessary for the sanctification and salvation of my soul. Amen.

Act of Spiritual Communion

My Jesus,

I believe that You are present in the Most Holy Sacrament.

I love You above all things,

and I desire to receive You into my soul.

Since I cannot at this moment receive You sacramentally, come at least spiritually into my heart.

I embrace You as if You were already there

bien y el bien de todo el mundo. Por eso te pido, Madre queridísima, que le pidas a Dios perdón de todos mis pecados, abundantes gracias que me ayuden a servirle más fielmente, y esa gracia final para alabarle contigo por los siglos de los siglos. Amén.

Una oración para después de la comunión ante un crucifijo

Mírame, bueno y amable Jesús, mientras ante ti me arrodillo humildemente y con el alma ardiente, te ruego y te suplico, que fijes en lo profundo de mi corazón, sentimientos vivos de fe, esperanza y caridad, verdadera contrición por mis pecados y un firme propósito de la enmienda. Mientras contemplo con gran amor y tierna piedad tus cinco heridas más preciosas, meditando sobre ellas dentro de mí, y recordando las palabras que David, tu profeta, dijo de ti, Jesús mío: "Han traspasado mis manos y mis pies, Han contado todos mis huesos".

Acto de esperanza antes de la Sagrada Comunión

¡Oh Jesús!

Confiado en tus promesas, bondad y poder, Espero obtener de ti las gracias necesario para la santificación y salvación de mi alma. Amén.

Acto de comunión espiritual

Mi jesus

Creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas, y deseo recibirte en mi alma.

Como no puedo en este momento recibirte

| | |
|---|---|
| <p>and unite myself wholly to You. Never permit me to be separated from You.</p> <p>Amen.</p> | <p>sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón. Te abrazo como si ya estuvieras ahí y unirme completamente a Ti. Nunca permitas que me separe de Ti.</p> <p>Amén.</p> |
|---|---|

If you have any questions, please do not hesitate to contact me.
Sister Peggy Szeljack
Email: PSzeljack@catholiclubbock.org
Office phone: 806.696.3503