

**Date: January 31<sup>st</sup> : 4<sup>th</sup> Week of Ordinary Time**

What is happening this week

- 1/31 – St. John Bosco
- 1/2 -- The Presentation of the Lord
- 1/3 – St. Blaise, St. Ansgar
- 1/5 – St. Agatha
- 1/6 – St. Paul Miki and companions

**Fecha: 31 de enero: IV Domingo Ordinario**

Que esta pasando esta semana

- 31/1 -- San Juan Bosco
- 2/2 -- Presentación del Señor
- 3/2 -- San Blas, San Ansgar
- 5/2 -- Santa Águeda
- 6/2 -- San Pablo Miki y compañeros

<p>Theme: – Sacramentals</p> <p>The word Sacraments is so similar to the word Sacramentals that we may get them confused. The Seven Sacraments are given to us by Jesus Christ and give us Sanctifying Grace. The Sacramentals, too numerous to count, are given to us by the Church. These objects, blessings, or actions are used by the Church to unite us more closely with God and help us to grow in holiness.</p>	<p>Tema: - Sacramentales</p> <p>La palabra Sacramentos es tan similar a la palabra Sacramentales que podemos confundirlos. Los siete sacramentos nos son dados por Jesucristo y nos dan la gracia santificante. Los Sacramentales, demasiado numerosos para contar, nos los da la Iglesia. La Iglesia utiliza estos objetos, bendiciones o acciones para unirnos más estrechamente con Dios y ayudarnos a crecer en santidad.</p>
<p><b>Start Here</b></p> <p>There are many options on these pages. This section is the basic class. If you do not have time for</p>	<p><b>Empieza aqui</b></p> <p>Hay muchas opciones en estas páginas. Esta sección es la clase básica. Si no tienes tiempo para</p>

anything else. This is the important section.	nada más. Esta es la sección importante.
<b>What To Do</b>	<b>What To Do</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Preparation <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Clear away distractions</li> <li>b. Set the “mood” <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Find your gathering space</li> <li>ii. Bring out a Cross, Crucifix, Bible, Holy Picture, and/ or a statue</li> <li>iii. Include some family photos</li> </ol> </li> <li>c. Explain what is going to happen</li> <li>d. Be flexible with distractions</li> <li>e. Give everyone a chance to share</li> </ol> </li> <li>2. Prayer <ol style="list-style-type: none"> <li>a. One of the prayers on the last pages</li> <li>b. Select one of your favorite hymns/worship Songs to sing together</li> <li>c. Or sing along with the music <ol style="list-style-type: none"> <li>i. MÚSICA CATÓLICA <a href="https://www.youtube.com/watch?v=76xE9zRpc54&amp;list=RD6LVZ07IAg4M&amp;t=2987s">https://www.youtube.com/watch?v=76xE9zRpc54&amp;list=RD6LVZ07IAg4M&amp;t=2987s</a></li> <li>ii. Catholic Praise and Worship <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PYRqB26rPIs&amp;list=PL5X_J0ZZw6CvgqIADOSI09Ij77IIUQ-z-ADOSI09Ij77IIUQ-z-">https://www.youtube.com/watch?v=PYRqB26rPIs&amp;list=PL5X_J0ZZw6CvgqIADOSI09Ij77IIUQ-z-ADOSI09Ij77IIUQ-z-</a></li> </ol> </li> <li>d. A prayer from your heart</li> </ol> </li> <li>3. Question: What is a Sacramental? <ol style="list-style-type: none"> <li>a. View <b>Sacramentals</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zerx8wY">https://www.youtube.com/watch?v=zerx8wY</a></li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Preparación <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Elimina las distracciones</li> <li>b. Establecer el estado de ánimo" <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Encuentra tu espacio de reunión</li> <li>ii. Saque una cruz, un crucifijo, una Biblia, un cuadro sagrado y / o una estatua</li> <li>iii. Incluya algunas fotos familiares</li> </ol> </li> <li>c. Explica lo que va a pasar</li> <li>d. Sea flexible con las distracciones</li> <li>e. Dale a todos la oportunidad de compartir</li> </ol> </li> <li>2. Oración <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Una de las oraciones de las últimas páginas.</li> <li>b. Una oración de tu corazón</li> <li>c. O canta con la música <ol style="list-style-type: none"> <li>i. MÚSICA CATÓLICA <a href="https://www.youtube.com/watch?v=76xE9zRpc54&amp;list=RD6LVZ07IAg4M&amp;t=2987s">https://www.youtube.com/watch?v=76xE9zRpc54&amp;list=RD6LVZ07IAg4M&amp;t=2987s</a></li> <li>ii. Alabanza y adoración católica <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PYRqB26rPIs&amp;list=PL5X_J0ZZw6CvgqIADOSI09Ij77IIUQ-z-ADOSI09Ij77IIUQ-z-">https://www.youtube.com/watch?v=PYRqB26rPIs&amp;list=PL5X_J0ZZw6CvgqIADOSI09Ij77IIUQ-z-ADOSI09Ij77IIUQ-z-</a></li> </ol> </li> <li>d. Una oración de tu corazón</li> </ol> </li> <li>3. Pregunta: ¿Qué es un sacramental? <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ver Sacramentales <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zerx8wYZNns">https://www.youtube.com/watch?v=zerx8wYZNns</a></li> </ol> </li> <li>4. Preguntas para el debate familiar <ol style="list-style-type: none"> <li>a. ¿Puede describir estos sacramentales?</li> </ol> </li> </ol>

[ZNns](#)

4. Family Discussion questions

- a. Can you describe these Sacramentals?  
When or How are they used? How many Sacramentals do you have in your home?  
How many do you use daily?
- i. Ashes
  - ii. Bible
  - iii. Bells
  - iv. Advent Wreath
  - v. Nativity Scene
  - vi. Crucifixes
  - vii. Holy Oils
  - viii. Holy Water
  - ix. Incense
  - x. Liturgical vessels
  - xi. Palm Branches
  - xii. Candles (not as decorations)
  - xiii. Religious habits
  - xiv. Scapulars
  - xv. Rosaries
  - xvi. Medals of Jesus, Mary, Joseph, and the Saints
  - xvii. Wedding Rings
  - xviii. Statues of our Lord, His saints
  - xix. Making the Sign of the Cross
  - xx. Bowing or Genuflecting
  - xxi. Folding of hands
  - xxii. Reciting of Blessings (before or after meals)
  - xxiii. Stations of the Cross
  - xxiv. Washing of Feet

- ¿Cuándo o cómo se utilizan? ¿Cuántos Sacramentales tienes en tu casa? ¿Cuántos usas diario?
- i. Cenizas
  - ii. Biblia
  - iii. Campanas
  - iv. Corona de Adviento
  - v. Escena de Belén
  - vi. Crucifijos
  - vii. Aceites Santos
  - viii. Agua bendita
  - ix. Incense
  - X. Vasos litúrgicos
  - xi. Ramas de palmera
  - xii. Velas (no como decoración)
  - xiii. Hábitos religiosos
  - xiv. Escapularios
  - xv. Rosarios
  - xvi. Medallas de Jesús, María, José y los santos
  - xvii. Anillos de boda
  - xviii. Estatuas de nuestro Señor, sus santos
  - xix. Haciendo la Señal de la Cruz
  - xx. Hacer una reverencia o hacer una genuflexión
  - xxi. Plegar las manos
  - xxii. Recitar bendiciones (antes o después de las comidas)
  - xxiii. Via Crucis
  - xxiv. Lavado de pies
  - xxv. Escuchar o cantar música religiosa.
  - xxvi. Leer las Escrituras
  - xxvii. Clero (Papa, Obispo, Sacerdote, Diácono) bendiciendo a una persona, comida, animal, objeto o lugar.

<ul style="list-style-type: none"> <li>xxv. Listening to or singing religious music</li> <li>xxvi. Reading Scripture</li> <li>xxvii. Clergy (Pope, Bishop, Priest, Deacon) blessing a person, meal, animal, object, or a place.</li> <li>xxviii. Blessing a child or spouse</li> <li>xxix. Visiting a grave site</li> <li>xxx. Prayers</li> </ul> <p>5. Close with a prayer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Closing song: select one, sing it together</li> <li>b. Infant Jesus of Prague Novena <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YYzn4GiUcus">https://www.youtube.com/watch?v=YYzn4GiUcus</a></li> <li>c. Healing Prayer by St. Padre Pio <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gLljlml_Kfmw">https://www.youtube.com/watch?v=gLljlml_Kfmw</a></li> <li>d. A pray from the last page</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>xxviii. Bendición de un hijo o esposos</li> <li>xxix. Visitar una tumba</li> <li>xxx. Oraciones</li> </ul> <p>5. Cierre con una oración.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Canción de cierre: seleccione una, cántenla juntos</li> <li>b. Novena del Niño Jesús de Praga <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YYzn4GiUcus">https://www.youtube.com/watch?v=YYzn4GiUcus</a></li> <li>c. Oración de sanación por San Padre Pio <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gLljlml_Kfmw">https://www.youtube.com/watch?v=gLljlml_Kfmw</a></li> <li>d. Una oración de la última página</li> </ul>
<p>The above basic class outline seeks to teach what we believe as Catholics. This can be found in the <b>Catechism of the Catholic Church</b>. These paragraphs from the Catechism are here to help us understand what we need to know about. <a href="https://www.usccb.org/sites/default/files/flipbooks/catechism/">https://www.usccb.org/sites/default/files/flipbooks/catechism/</a></p>	<p>El esquema básico de la clase anterior busca enseñar lo que creemos como católicos. Esto se puede encontrar en el <b>Catecismo de la Iglesia Católica</b>. Estos párrafos del Catecismo están aquí para ayudarnos a comprender lo que necesitamos saber. <a href="https://www.arguments.es/comunicar/afe/wp-content/uploads/2017/11/Catecismo-Iglesia-Catolica.pdf">https://www.arguments.es/comunicar/afe/wp-content/uploads/2017/11/Catecismo-Iglesia-Catolica.pdf</a></p>
<p><b>Theme Refresher</b></p>	<p><b>Actualización del tema</b></p>
<p><b>Catechism of the Catholic Church</b></p>	<p><b>Catecismo de la Iglesia Católica</b></p>

**1677** Sacramentals are sacred signs instituted by the Church. They prepare men to receive the fruit of the sacraments and sanctify different circumstances of life.

**1678** Among the sacramentals blessings occupy an important place. They include both praise of God for his works and gifts, and the Church's intercession for men that they may be able to use God's gifts according to the spirit of the Gospel.

**1679** In addition to the liturgy, Christian life is nourished by various forms of popular piety, rooted in the different cultures. While carefully clarifying them in the light of faith, the Church fosters the forms of popular piety that express an evangelical instinct and a human wisdom and that enrich Christian life.

**1671** Among sacramentals *blessings* (of persons, meals, objects, and places) come first. Every blessing praises God and prays for his gifts. In Christ, Christians are blessed by God the Father "with every spiritual blessing." This is why the Church imparts blessings by invoking the name of Jesus, usually while making the holy sign of the cross of Christ.

**1674** Besides sacramental liturgy and sacramentals, catechesis must take into account the forms of piety and popular devotions among the faithful. The religious sense of the Christian people has always found expression in various forms of piety surrounding the Church's sacramental life, such as the veneration of relics, visits to sanctuaries, pilgrimages, processions, the stations of the cross, religious dances, the rosary, medals, etc.

**1677** Se llaman sacramentales los signos sagrados instituidos por la Iglesia cuyo fin es preparar a los hombres para recibir el fruto de los sacramentos y santificar las diversas circunstancias de la vida.

**1678** Entre los sacramentales, las bendiciones ocupan un lugar importante. Comprenden a la vez la alabanza de Dios por sus obras y sus dones, y la intercesión de la Iglesia para que los hombres puedan hacer uso de los dones de Dios según el espíritu de los Evangelios.

**1679** Además de la liturgia, la vida cristiana se nutre de formas variadas de piedad popular, enraizadas en las distintas culturas. Esclareciéndolas a la luz de la fe, la Iglesia favorece aquellas formas de religiosidad popular que expresan mejor un sentido evangélico y una sabiduría humana, y que enriquecen la vida cristiana.

**1671** Entre los sacramentales figuran en primer lugar las bendiciones (de personas, de la mesa, de objetos, de lugares). Toda bendición es alabanza de Dios y oración para obtener sus dones. En Cristo, los cristianos son bendecidos por Dios Padre "con toda clase de bendiciones espirituales" (Ef 1,3). Por eso la Iglesia da la bendición invocando el nombre de Jesús y haciendo habitualmente la señal santa de la cruz de Cristo.

**1674** Además de la liturgia sacramental y de los sacramentales, la catequesis debe tener en cuenta las formas de piedad de los fieles y de religiosidad popular. El sentido religioso del pueblo cristiano ha encontrado, en todo tiempo, su expresión en formas variadas de piedad

<p><b>1670</b> Sacramentals do not confer the grace of the Holy Spirit in the way that the sacraments do, but by the Church's prayer, they prepare us to receive grace and dispose us to cooperate with it. "For well-disposed members of the faithful, the liturgy of the sacraments and sacramentals sanctifies almost every event of their lives with the divine grace which flows from the Paschal mystery of the Passion, Death, and Resurrection of Christ. From this source all sacraments and sacramentals draw their power. There is scarcely any proper use of material things which cannot be thus directed toward the sanctification of men and the praise of God."</p>	<p>en torno a la vida sacramental de la Iglesia: tales como la veneración de las reliquias, las visitas a santuarios, las peregrinaciones, las procesiones, el vía crucis, las danzas religiosas, el rosario, las medallas, etc. (cf Concilio de Nicea II: DS 601;603; Concilio de Trento: DS 1822).</p> <p><b>1670</b> Los sacramentales no confieren la gracia del Espíritu Santo a la manera de los sacramentos, pero por la oración de la Iglesia preparan a recibirla y disponen a cooperar con ella. "La liturgia de los sacramentos y de los sacramentales hace que, en los fieles bien dispuestos, casi todos los acontecimientos de la vida [...] sean santificados por la gracia divina que emana del misterio Pascual de la pasión, muerte y resurrección de Cristo, de quien reciben su poder todos los sacramentos y sacramentales, y que todo uso honesto de las cosas materiales pueda estar ordenado a la santificación del hombre y a la alabanza de Dios" (SC 61).</p>
<p><b>Discovering God in Everyday Life</b>  "Like the Lord into whom they have been baptized, parents should bless and pray for their children." (USCCB)</p> <p><b>Pope Francis 5 finger Prayer</b>  <i>The thumb is the closest finger to you. So start praying for those who are closest to you. They are the persons easiest to remember. To pray for our dear ones is a 'sweet obligation.'</i></p> <p><i>The next finger is the index. Pray for those who teach you, instruct you and heal you. They need the support and wisdom to show direction to others. Always keep them in</i></p>	<p><b>Descubriendo a Dios en la vida diaria</b>  <i>"Como el Señor en quien han sido bautizados, los padres deben bendecir y orar por sus hijos". (USCCB)</i></p> <p><b>Papa Francisco Oración de 5 dedos</b>  <i>El pulgar es el dedo más cercano a ti. Así que empieza a orar por los más cercanos a ti. Son las personas más fáciles de recordar. Rezar por nuestros seres queridos es una "dulce obligación".</i></p> <p><i>El siguiente dedo es el índice. Ore por aquellos que le enseñan, instruyen y sanan. Necesitan el apoyo y la sabiduría para mostrar la dirección a los demás. Manténgalos siempre en sus oraciones.</i></p>

<p><i>your prayers..</i></p> <p><i>The following finger is the tallest. It reminds us of our leaders, the governors and those who have authority. They need God's guidance.</i></p> <p><i>The fourth finger is the ring finger. Even that it may surprise you, it is our weakest finger. It should remind us to pray for the weakest, the sick or those plagued by problems. They need your prayers.</i></p> <p><i>And finally we have our smallest finger, the smallest of all. Your pinkie should remind you to pray for yourself. When you are done praying for the other four groups, you will be able to see your own needs but in the proper perspective, and also you will be able to pray for your own needs in a better way.</i></p>	<p><i>El siguiente dedo es el más alto. Nos recuerda a nuestros líderes, gobernadores y quienes tienen autoridad. Necesitan la guía de Dios.</i></p> <p><i>El cuarto dedo es el anular. Aunque te sorprenda, es nuestro dedo más débil. Debe recordarnos que debemos orar por los más débiles, los enfermos o los que padecen problemas. Necesitan tus oraciones.</i></p> <p><i>Y finalmente, tenemos nuestro dedo meñique, el más pequeño de todos. Su meñique debe recordarle que debe orar por usted mismo. Cuando haya terminado de orar por los otros cuatro grupos, podrá ver sus propias necesidades pero en la perspectiva adecuada, y también podrá orar por sus propias necesidades de una mejor manera.</i></p>
<p>This section on <b>God's Word</b> has many uses.</p> <p>It could be used in place of the section above if you want to talk about the readings you have heard at Mass or will hear at Mass.</p> <p>It could be used for private prayer</p> <p>It could be skipped</p> <p>There are links to the readings</p>	<p>Esta sección sobre la <b>Palabra de Dios</b> tiene muchos usos.</p> <p>Podría usarse en lugar de la sección anterior si desea hablar sobre las lecturas que ha escuchado en la Misa o que escuchará en la Misa.</p> <p>Podría usarse para oración privada</p> <p>Podría saltarse</p> <p>Hay enlaces a las lecturas.</p>

God's Word	Palabra de Dios
<p>Looking at the Readings at Mass for next Sunday, <b>4th Sunday of Ordinary Time, Cycle B</b></p>	<p>Mirando las Lecturas de la Misa del próximo domingo <b>IV Domingo Ordinario Ciclo B</b></p>
<p>Readings:  Reading 1: <b>Dt 18:15-20</b>  Responsorial Psalm: <b>Ps 95:1-2, 6-7, 7-9</b>  Reading 2: <b>1 Cor 7:32-35</b>  Gospel: <b>Mk 1:21-28</b></p> <p>Copy of Readings English  <a href="https://bible.usccb.org/bible/readings/013121.cfm">https://bible.usccb.org/bible/readings/013121.cfm</a></p> <p>In this Gospel passage, Jesus teaches and acts with authority. In this first miracle recorded by Mark, Jesus shows his power over the forces of evil. Even the evil spirit gives witness to Jesus, recognizing him as "the Holy One of God" and submitting to his commands.</p> <p>We should learn to trust in Jesus and his loving care for us. We should listen each day for his quiet voice in our hearts, urging us to trust him and to do what he asks.</p> <p>As a family, think and talk about the following</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• What are our attitudes toward authority in our lives?</li> <li>• Are our attitudes toward Jesus the same as or different from our attitudes toward other authorities?</li> <li>• Does Jesus "authorize" our thoughts and actions? How or when?</li> </ul> <p>Source: <a href="#">Sadlier Connect</a></p>	<p>Sagradas Escrituras:  Lectura 1: <b>Dt 18, 15-20</b>  Salmo responsorial: <b>94, 1-2. 6-7. 8-9</b>  Lectura 2: <b>1 Cor 7, 32-35</b>  Evangelio: <b>Mc 1, 21-28</b></p> <p>Copia de lecturas en Español  <a href="https://bible.usccb.org/es/bible/lecturas/013121.cfm">https://bible.usccb.org/es/bible/lecturas/013121.cfm</a></p> <p>En este pasaje del Evangelio, Jesús enseña y actúa con autoridad. En este primer milagro registrado por Marcos, Jesús muestra su poder sobre las fuerzas del mal. Incluso el espíritu maligno da testimonio de Jesús, reconociéndolo como "el Santo de Dios" y sometiéndose a sus mandamientos.</p> <p>Debemos aprender a confiar en Jesús y en su amoroso cuidado por nosotros. Debemos escuchar cada día su voz tranquila en nuestro corazón, instándonos a confiar en él y hacer lo que nos pide.</p> <p>En familia, piensen y hablen sobre lo siguiente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuáles son nuestras actitudes hacia la autoridad en nuestra vida?</li> <li>• ¿Nuestras actitudes hacia Jesús son iguales o diferentes de nuestras actitudes hacia otras autoridades?</li> <li>• ¿Jesús "autoriza" nuestros pensamientos y acciones?</li> </ul>



<p>These questions help us to go deeper into God's Word</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. In what ways am I fulfilling the prophetic task which is mine as a proclaimer and preacher of the Word?</li> <li>2. How well do I listen to the prophetic utterances of others in my life?</li> <li>3. What anxieties tend to distract me and knock me off my spiritual center?</li> <li>4. What link is there between pleasing one's spouse and pleasing the Lord? Must they always be in opposition?</li> <li>5. What response do I make to the teachings of Jesus as I read about them in the Bible? What response do I make to the teachings of the Church?</li> <li>6. What is it in me and in my life that I would like the Lord to "destroy" or "exorcize"?</li> </ol>	<p>Como o cuando</p> <p>Source: <a href="#">Sadlier Connect</a></p> <p>Estas preguntas nos ayudan a profundizar en la Palabra de Dios</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿De qué manera estoy cumpliendo la tarea profética que me corresponde como proclamador y predicador de la Palabra?</li> <li>2. ¿Qué tan bien escucho las declaraciones proféticas de otros en mi vida?</li> <li>3. ¿Qué ansiedades tienden a distraerme y sacarme de mi centro espiritual?</li> <li>4. ¿Qué vínculo hay entre agradar al cónyuge y agradar al Señor? ¿Deben estar siempre en oposición?</li> <li>5. ¿Qué respuesta le doy a las enseñanzas de Jesús al leer sobre ellas en la Biblia? ¿Qué respuesta le doy a las enseñanzas de la Iglesia?</li> <li>6. ¿Qué hay en mí y en mi vida que me gustaría que el Señor "destruyera" o "exorcizara"?</li> </ol>
<p>Looking at the Readings at Mass for next Sunday, <b>5<sup>th</sup> Sunday of Ordinary Time, Cycle B</b></p>	<p>Mirando las Lecturas de la Misa del próximo domingo <b>V Domingo Ordinario Ciclo B</b></p>
<p>Readings:  Reading 1: <b>Jb 7:1-4, 6-7</b>  Responsorial Psalm: <b>Ps 147:1-2, 3-4, 5-6</b>  Reading 2: <b>1 Cor 9:16-19, 22-23</b>  Gospel: <b>Mk 1:29-39</b></p> <p><a href="https://bible.usccb.org/bible/readings/020721.cfm">https://bible.usccb.org/bible/readings/020721.cfm</a></p>	<p>Sagradas Escrituras:  Lectura 1: <b>Jb 7: 1-4, 6-7</b>  Salmo responsorial: <b>Sal 147: 1-2, 3-4, 5-6</b>  Lectura 2: <b>1 Cor 9: 16-19, 22-23</b>  Evangelio: <b>Mc 1: 29-39</b></p> <p><b>Copia de lecturas en Español(I don't see the english)</b>  <a href="https://bible.usccb.org/es/bible/lecturas/020721.cfm">https://bible.usccb.org/es/bible/lecturas/020721.cfm</a></p>

Mark describes for us how Jesus' day begins and ends with taking care of others. He heals Simon's mother-in-law, he cures others who are sick, he drives out demons from those who are possessed. He comforts the downhearted and discouraged. The crowds follow him wherever he goes. Even when he goes off to a lonely place to pray and be renewed, Jesus is tracked down by his disciples, who say, "Everybody is looking for you." Without complaint, Jesus responds at once by heading for the nearby villages to heal and preach and comfort.

As a family, think and talk about the following

- When you are busy or tired, how do you respond to family members who want your help or attention?
- Why is it sometimes hard for us to respond to others' needs?
- Who or what can remind us to be more loving and patient with others around us?
- When you hear about people who are sick, lonely, or discouraged, what do you do?
- How do you think today's Gospel reading might inspire you to be more like Jesus?

Source [Sadlier Connect](#)

These questions help us to go deeper into God's Word

1. How can I identify with Job's lament? What are some depressing things in my life right now?
2. What are ways in which my life is spent proclaiming the Good News of Christ? What happens if I do not? How can I identify with Paul and his response to his ministry?
3. What are my motives in serving the Lord? Do I find joy or drudgery in my ministry? What do I need to be

Marcos nos describe cómo el día de Jesús comienza y termina con el cuidado de los demás. Cura a la suegra de Simón, cura a otros enfermos, expulsa demonios de los poseídos. Consuela a los abatidos y desanimados. La multitud lo sigue a donde quiera que va. Incluso cuando se va a un lugar solitario para orar y renovarse, Jesús es localizado por sus discípulos, que le dicen: "Todos te buscan". Sin quejarse, Jesús responde de inmediato y se dirige a los pueblos cercanos para sanar, predicar y consolar.

En familia, piensen y hablen sobre lo siguiente

- Cuando está ocupado o cansado, ¿cómo responde a los miembros de la familia que desean su ayuda o atención?
- ¿Por qué a veces nos resulta difícil responder a las necesidades de los demás?
- ¿Quién o qué puede recordarnos que debemos ser más amorosos y pacientes con los que nos rodean?
- Cuando escuchas sobre personas enfermas, solas o desanimadas, ¿qué haces?
- ¿Cómo crees que la lectura del Evangelio de hoy podría inspirarte a ser más como Jesús?

Source: [Sadlier Connect](#)

Estas preguntas nos ayudan a profundizar en la Palabra de Dios

1. ¿Cómo puedo identificarme con el lamento de Job?
- ¿Cuáles son algunas cosas deprimentes en mi vida en este momento?
2. ¿Cuáles son las formas en que paso mi vida

<p>renewed?</p> <p>4. What portion of my life is dedicated to “healing, exorcizing, preaching, praying”?</p> <p>5. Can I think of a time when I had to withdraw for a period of prayer and reflection in order to be re-energized?</p> <p>6. Am I ready to do my best and hope in God for the rest?</p>	<p>proclamando las Buenas Nuevas de Cristo? ¿Qué pasa si no lo hago? ¿Cómo puedo identificarme con Pablo y su respuesta a su ministerio?</p> <p>3. ¿Cuáles son mis motivos para servir al Señor? ¿Encuentro gozo o trabajo pesado en mi ministerio? ¿Qué necesito para renovarme?</p> <p>4. ¿Qué parte de mi vida la dedico a “sanar, exorcizar, predicar, orar”?</p> <p>5. ¿Puedo pensar en un momento en el que tuve que retirarme por un período de oración y reflexión con el fin de recuperar energías?</p> <p>6. ¿Estoy listo para hacer mi mejor esfuerzo y esperar en Dios por el resto?</p>
<p>This section is here if you need some additional ideas of what you can do as a family. It is a way of adding things to do during the week.</p> <p>This section is here if you need some additional ideas of what you can do as a family. It is a way of adding things to do during the week.</p>	<p>Esta sección está aquí si necesita algunas ideas adicionales de lo que pueden hacer en familia. Es una forma de agregar cosas que hacer durante la semana.</p> <p>Esta sección está aquí si necesita algunas ideas adicionales de lo que pueden hacer en familia. Es una forma de agregar cosas que hacer durante la semana.</p>
<p><b>This Could Be Fun</b></p>	<p><b>Esto podría ser divertido</b></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catholic Signs &amp; Symbols Online Matching Game <a href="https://saintbartholomew.org/ch-4-sacramentals-signs-of-gods-love">https://saintbartholomew.org/ch-4-sacramentals-signs-of-gods-love</a></li> <li>2. Sacraments (more detail) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YnqNGWOeo0k">https://www.youtube.com/watch?v=YnqNGWOeo0k</a></li> <li>3. How to properly dispose of a worn or unusable Sacramental <a href="https://www.sistersofcarmel.com/sacramentals.php">https://www.sistersofcarmel.com/sacramentals.php</a></li> <li>4. Sacramental Blessings</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juego de correspondencias en línea de símbolos y signos católicos <a href="https://saintbartholomew.org/ch-4-sacramentals-signs-of-gods-love">https://saintbartholomew.org/ch-4-sacramentals-signs-of-gods-love</a></li> <li>2. Sacramentos (más detalles) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YnqNGWOeo0k">https://www.youtube.com/watch?v=YnqNGWOeo0k</a></li> <li>3. Cómo deshacerse adecuadamente de un sacramental gastado o inutilizable <a href="https://www.sistersofcarmel.com/sacramentals.ph">https://www.sistersofcarmel.com/sacramentals.ph</a></li> </ol>

<p><a href="https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/sacramentals-blessings">https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/sacramentals-blessings</a></p> <p>5. What is a Novena? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1c-CFjBxNNM">https://www.youtube.com/watch?v=1c-CFjBxNNM</a></p> <p>6.</p>	<p><a href="#">p</a></p> <p>4. Bendiciones Sacramentales <a href="https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/sacramentals-blessings">https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/sacramentals-blessings</a></p> <p>5. ¿Qué es una Novena? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1c-CFjBxNNM">https://www.youtube.com/watch?v=1c-CFjBxNNM</a></p> <p>6.</p>
<p>Do you need some additional things to do during the week? This section is to help.</p>	<p>¿Necesitas algunas cosas adicionales que hacer durante la semana? Esta sección es para ayudar.</p>
<p><b>More Ideas</b></p>	<p><b>Más ideas</b></p>
<p>Another fun thing to learn about as a Catholic is our friends, the saints. They may have lived in a different time. Some of these saints had a very difficult life. All try to live their life for God. Sometimes it is good to spend some time learning about other human beings so that we might learn how to love God more. At the end of every story is a question to help us learn from these Church heroes</p>	<p>Otra cosa divertida de aprender como católico son nuestros amigos, los santos. Puede que hayan vivido en una época diferente. Algunos de estos santos tuvieron una vida muy difícil. Todos tratan de vivir su vida para Dios. A veces es bueno dedicar un tiempo a aprender acerca de otros seres humanos para que podamos aprender a amar más a Dios. Al final de cada historia hay una pregunta para ayudarnos a aprender de estos héroes de la Iglesia.</p>
<p><b>The Church Has Heroes Too.</b></p>	<p><b>La Iglesia también tiene héroes.</b></p>
<p>Coloring pages of the Saints:</p>	<p>Dibujos para colorear de los santos:</p>

<http://www.supercoloring.com/coloring-ages/tags/saints>  
<http://www.catholicplayground.com/saints-coloring-pages/>

### **Saint John Bosco**

January 31

When John Bosco lived in Europe, many boys were orphaned and poor. Without families and religious training, these boys often got into fights, used bad language, and stole, hurting others. John Bosco might have been like that, too, if it hadn't been for his devout mother.

John was the youngest son of a peasant family. His father died when John was two, and the family became very poor. As a youngster, John taught religion to other boys and got them to go to church. His acrobatics and magic tricks fascinated them. Encouraged by a priest, John entered the seminary wearing clothes provided by charity.

Priests at the seminary saw that John was a natural leader and encouraged him to use his gifts to keep other young people out of trouble. John started gathering boys together on Sunday for a day in the country. They would begin with Mass, followed by breakfast and games. The afternoon would include a picnic, a catechism lesson, and evening prayers. The group grew larger because John Bosco loved the boys. He made each one feel important. He had a gift for handling difficult boys.

John was able to get a house for himself and forty boys. His mother became the housekeeper. In the first six years the number of boys at the house grew to 150. John Bosco gave a father's care to rowdy, neglected boys. He is known as the "friend of boys" and is often called Don,

<http://www.supercoloring.com/coloring-pages/tags/saints>  
<http://www.catholicplayground.com/saints-coloring-pages/>

### **San Juan Bosco**

31 de enero

Cuando Juan Bosco vivía en Europa, muchos niños se quedaban huérfanos y eran pobres. Sin familias ni formación religiosa, estos muchachos a menudo se peleaban, usaban malas palabras y robaban, lastimando a otros. Juan Bosco también podría haber sido así, si no hubiera sido por su devota madre.

Juan era el hijo menor de una familia campesina. Su padre murió cuando Juan tenía dos años y la familia se volvió muy pobre. Cuando era joven, Juan enseñó religión a otros niños y consiguió que fueran a la iglesia. Sus acrobacias y trucos de magia les fascinaban. Animado por un sacerdote, Juan ingresó al seminario con ropa proporcionada por la caridad.

Los sacerdotes del seminario vieron que Juan era un líder natural y lo alentaron a usar sus dones para mantener a otros jóvenes fuera de problemas. Juan comenzó a reunir a los niños el domingo por un día en el campo. Comenzarían con la misa, seguida de desayunos y juegos. La tarde incluiría un picnic, una lección de catecismo y oraciones vespertinas. El grupo creció porque Juan Bosco amaba a los niños. Hizo que cada uno se sintiera importante. Tenía un don para tratar con chicos difíciles.

Juan pudo conseguir una casa para él y cuarenta niños. Su madre se convirtió en ama de llaves. En los primeros

which means Father.

Don Bosco opened workshops to train boys to be shoemakers and tailors. He saw that in addition to getting a religious education the boys learned to play musical instruments, perform in plays, and engage in sports. He also wrote and printed books on Christian faith for boys.

At that time the state did not favor the Church, and for four years men tried to assassinate John Bosco. Once they tried to shoot him while he was teaching. At other times they tried to poison him and attacked him on the street. Eventually, however, because of his good work, even his enemies began to support him.

John Bosco knew God wanted him to work with boys because of a dream he had when he was young. In this dream, boys who had been playing roughly suddenly began playing together as happily as lambs. John heard a voice saying, "Teach them right from wrong. Teach them the beauty of goodness and the ugliness of sin." When John told his mother about his dream, she said it might mean God wanted him to be a priest and care for some of the sheep in his flock.

John Bosco spent so much time working that people who knew him well became worried about his health. They said he should take more time for rest and sleep. John replied that he'd have enough time to rest in heaven. "Right now," he said, "how can I rest? The devil doesn't rest from his work."

In 1859 John began a religious community of priests which

seis años, el número de niños en la casa aumentó a 150. Juan Bosco dio el cuidado de un padre a niños alborotadores y abandonados. Se le conoce como el "amigo de los niños" ya menudo se le llama Don, que significa Padre.

Don Bosco abrió talleres para formar a los niños a ser zapateros y sastres. Vio que además de recibir una educación religiosa, los niños aprendieron a tocar instrumentos musicales, actuar en obras de teatro y practicar deportes. También escribió e imprimió libros sobre la fe cristiana para niños.

En ese momento el estado no favorecía a la Iglesia y durante cuatro años los hombres intentaron asesinar a Juan Bosco. Una vez intentaron dispararle mientras enseñaba. En otras ocasiones intentaron envenenarlo y lo atacaron en la calle. Sin embargo, finalmente, debido a su buen trabajo, incluso sus enemigos comenzaron a apoyarlo.

Juan Bosco sabía que Dios quería que trabajara con niños debido a un sueño que tuvo cuando era joven. En este sueño, los niños que habían estado jugando bruscamente de repente comenzaron a jugar juntos tan felices como corderos. Juan escuchó una voz que decía: "Enséñales el bien del mal. Enséñales la belleza de la bondad y la fealdad del pecado ". Cuando Juan le contó a su madre sobre su sueño, ella dijo que podría significar que Dios quería que él fuera sacerdote y cuidara de algunas de las ovejas de su rebaño.

Juan Bosco pasaba tanto tiempo trabajando que las

is still active today, caring for boys who have been neglected. Because John admired Francis de Sales, he named the group the Salesians. Later, with St. Mary Mazzarello, he began a community of Sisters called the Daughters of Our Lady, Help of Christians, to help girls.

When John died, 40,000 people came to his wake.

### **Presentation of the Lord**

February 2

Today we celebrate Jesus' presentation at the temple. This event is recorded only in the Gospel of Luke and is rooted in the Jewish practices of purification of a mother after childbirth and the offering of the firstborn son. While the event centers on Mary, Joseph and Jesus, two community members support the Holy Family during this celebration.

There was also a prophetess, Anna.... She gave thanks to God and spoke about the child. (Lk 2:36, 38) The tradition described in Luke has its roots in Leviticus 12, which prescribes rules of purification and presentation. In ancient Judaism, after childbirth women were required to be purified before interacting with people and sacred objects. Giving birth to Jesus made Mary ceremonially unclean for 40 days (Lv 12:2-4). For the first seven days, she would avoid contact with people. For an additional 33 days, she would avoid contact with holy objects and the sanctuary. Though this may sound peculiar, it is important to remember that although childbirth was considered a divine blessing, purity regulations like these developed out of concerns and taboos regarding bodily fluids and their relation to religious activities.

personas que lo conocían bien se preocupaban por su salud. Dijeron que debería tomarse más tiempo para descansar y dormir. Juan respondió que tendría tiempo suficiente para descansar en el cielo. "Ahora mismo", dijo, "¿cómo puedo descansar? El diablo no descansa de su trabajo".

En 1859, Juan inició una comunidad religiosa de sacerdotes que todavía está activa hoy, cuidando a los niños que han sido abandonados. Como Juan admiraba a Francisco de Sales, nombró al grupo el Salesianos. Más tarde, con Santa María Mazzarello, inició una comunidad de Hermanas llamada Hijas de Nuestra Señora Auxiliadora, para ayudar a las niñas.

Cuando Juan murió, 40,000 personas acudieron a su velatorio.

### **Presentación del Señor**

2 de febrero

Hoy celebramos la presentación de Jesús en el templo. Este evento está registrado solo en el Evangelio de Lucas y tiene sus raíces en las prácticas judías de purificación de una madre después del parto y la ofrenda del hijo primogénito. Si bien el evento se centra en María, José y Jesús, dos miembros de la comunidad apoyan a la Sagrada Familia durante esta celebración.

También había una profetisa, Anna ... Dio gracias a Dios y habló sobre el niño. (Lc 2:36, 38) La tradición descrita en Lucas tiene sus raíces en Levítico 12, que prescribe reglas de purificación y presentación. En el judaísmo antiguo, después del parto, las mujeres debían purificarse antes de

At the end of the purification period, Mary and Joseph offered a sacrifice of two pigeons, which was expected from people who could not afford to offer a sheep (Lv 12:8). The parents also present Jesus at the temple, as was customary for all firstborn male children (Ex 13:2). The first and second readings complement this event, as Malachi prophesies about a messenger of the covenant at the temple, and the Letter to the Hebrews recognizes Jesus' participation in Jewish rituals.

When Mary and Joseph present Jesus, they encounter two prophetic figures, Simeon and Anna, both of whom recognize the significance of Jesus. Filled with the Holy Spirit, Simeon had received a divine message that he would see the Messiah before his death. Recognizing the Messiah, Simeon takes Jesus into his arms and affirms that he can die having seen the Christ. Simeon asserts that Jesus is "a light for revelation to the Gentiles and glory for your people Israel" (Lk 2:32). Jesus is the Messiah for both Gentiles and Jews. Mary and Joseph are surprised that this relative stranger recognizes who Jesus is. Simeon blesses the parents and offers a message specifically to Mary that despite his importance, Jesus would be rejected by many.

We also hear about a woman prophet, Anna. Anna's piety is highlighted, as she regularly worships, prays and fasts at the temple. Although there is no quoted speech from Anna, we are told that at the presentation she offers praise and thanksgiving to God and speaks about Jesus to all who were looking for redemption (Lk 2:38).

interactuar con personas y objetos sagrados. Dar a luz a Jesús hizo que María fuera ceremonialmente inmunda durante 40 días (Lv 12: 2-4). Durante los primeros siete días, evitaría el contacto con la gente. Durante 33 días más, evitaría el contacto con los objetos sagrados y el santuario. Aunque esto pueda parecer peculiar, es importante recordar que aunque el parto se consideraba una bendición divina, las regulaciones de pureza como estas se desarrollaron a partir de preocupaciones y tabúes con respecto a los fluidos corporales y su relación con las actividades religiosas.

Al final del período de purificación, María y José ofrecieron un sacrificio de dos palomas, que se esperaba de las personas que no podían permitirse ofrecer una oveja (Lv 12: 8) .Los padres también presentan a Jesús en el templo, como era costumbre. para todos los primogénitos varones (Ex 13: 2). La primera y la segunda lectura complementan este evento, ya que Malaquías profetiza acerca de un mensajero del pacto en el templo, y la Carta a los Hebreos reconoce la participación de Jesús en los rituales judíos.

Cuando María y José presentan a Jesús, se encuentran con dos figuras proféticas, Simeón y Ana, quienes reconocen el significado de Jesús. Lleno del Espíritu Santo, Simeón había recibido un mensaje divino de que vería al Mesías antes de su muerte. Al reconocer al Mesías, Simeón toma a Jesús en sus brazos y afirma que puede morir habiendo visto a Cristo. Simeón afirma que Jesús es "luz para revelación a los gentiles y gloria para tu pueblo Israel" (Lc 2, 32). Jesús es el Mesías tanto para los gentiles como para los judíos. María y José se sorprenden



<p><b>Family Connection</b>          Today we celebrate the Feast of the Presentation of the Lord. Discuss with the family the persons of Simeon and Anna as they meet Jesus. (Luke 2: 25–40)</p> <p>Because Simeon and Anna lived lives of prayer and fasting in the Temple, they were filled with the Spirit of God. That is why they were able to identify Jesus as the Savior even though Jesus was only a baby. To these two holy people, he was recognizable as the Redeemer who had been promised. Simeon described Jesus as “a light for revelation to the Gentiles, and glory for your people Israel.”</p> <p>We too are called to recognize Jesus as Lord. Together as a family discuss ways to recognize Jesus as Lord by praying and attending Mass, fasting, and serving others. As a family, decide on one specific sacrifice you can make in order to alleviate the suffering or need of someone you know.</p> <p>How can I be a prophet in today’s society?</p> <p>Do I recognize God in my life?</p> <p>Do I invite people to praise and worship God?</p> <p><a href="https://www.americamagazine.org/faith/2020/01/10/presentation-lord-reminds-us-importance-community">https://www.americamagazine.org/faith/2020/01/10/presentation-lord-reminds-us-importance-community</a></p> <p><b>Saint Blaise</b>          February 3          If you are already familiar with St. Blaise, it is probably because of the blessing of throats—a Catholic custom on</p>	<p>de que este relativo extraño reconozca quién es Jesús. Simeón bendice a los padres y ofrece un mensaje específicamente a María de que, a pesar de su importancia, muchos rechazarían a Jesús.</p> <p>También escuchamos acerca de una mujer profeta, Anna. La piedad de Anna se destaca, ya que regularmente adora, ora y ayuna en el templo. Aunque no hay un discurso citado de Ana, se nos dice que en la presentación ella ofrece alabanza y acción de gracias a Dios y habla de Jesús a todos los que buscaban la redención (Lc 2,38).</p> <p><b>Conexión familiar</b>          Hoy celebramos la Fiesta de la Presentación del Señor. Analice con la familia las personas de Simeón y Ana cuando se encuentran con Jesús. (Lucas 2: 25–40)</p> <p>Debido a que Simeón y Ana vivieron vidas de oración y ayuno en el templo, fueron llenos del Espíritu de Dios. Por eso pudieron identificar a Jesús como el Salvador a pesar de que Jesús era solo un bebé. Para estos dos santos, él era reconocible como el Redentor prometido. Simeón describió a Jesús como "una luz para revelación a los gentiles y gloria para tu pueblo Israel".</p> <p>También nosotros estamos llamados a reconocer a Jesús como Señor. Juntos, como familia, discutan formas de reconocer a Jesús como Señor al orar y asistir a Misa, ayunar y servir a los demás. Como familia, decidan un sacrificio específico que pueden hacer para aliviar el sufrimiento o la necesidad de alguien que conocen.</p>
---	---

<p>his feast.</p> <p>According to tradition, Blaise had been a doctor before he was ordained a priest. He became the bishop of Sebaste (now in central Turkey). During a period of persecution, he fled to a cave where he lived as a hermit. It is said that he cured and tamed the wild animals there. One day hunters discovered him and took him to the governor, who sentenced him to be tortured and killed.</p> <p>About four hundred years after his death, many stories began to be told about Blaise, and he became a popular saint, especially in France and Germany. One legend says that while Blaise was in prison, a mother brought him her small boy, who was choking on a fishbone stuck in his throat. Blaise prayed over the child, and he was healed. Every year on St. Blaise's feast, two candles tied with ribbon in the shape of an X are used to bless throats. In the prayer the Church prays that those blessed may be delivered from diseases of the throat and from every other illness. Candles are used because of another story: It is said that while Blaise was kept in a dark prison, a woman secretly brought him some candles and food.</p> <p>Blaise is one of the Fourteen Holy Helpers, saints who were patrons for almost every aspect of life. People in the Middle Ages showed devotion to these saints as a group.</p> <p><b>Saint Ansgar's Story</b> February 3 The "apostle of the north" (Scandinavia) had enough</p>	<p>¿Cómo puedo ser un profeta en la sociedad actual?</p> <p>¿Reconozco a Dios en mi vida?</p> <p>¿Invito a la gente a alabar y adorar a Dios?</p> <p><a href="https://www.americamagazine.org/faith/2020/01/10/presentation-lord-reminds-us-importance-community">https://www.americamagazine.org/faith/2020/01/10/presentation-lord-reminds-us-importance-community</a></p> <p><b>San Blas</b> 3 de febrero Si ya está familiarizado con San Blas, probablemente se deba a la bendición de las gargantas, una costumbre católica en su fiesta.</p> <p>Según la tradición, Blas había sido médico antes de ser ordenado sacerdote. Se convirtió en obispo de Sebaste (ahora en el centro de Turquía). Durante un período de persecución, huyó a una cueva donde vivió como ermitaño. Se dice que curó y amansó a los animales salvajes allí. Un día los cazadores lo descubrieron y lo llevaron al gobernador, quien lo sentenció a ser torturado y asesinado.</p> <p>Aproximadamente cuatrocientos años después de su muerte, se comenzaron a contar muchas historias sobre Blas, y se convirtió en un santo popular, especialmente en Francia y Alemania. Una leyenda dice que mientras Blas estaba en prisión, una madre le llevó a su hijo pequeño, que se estaba ahogando con una espina de pescado clavada en su garganta. Blas oró por el niño y fue sanado. Cada año, en la fiesta de San Blas, se usan dos velas atadas con una cinta en forma de X para bendecir las</p>
--	--

frustrations to become a saint—and he did. He became a Benedictine at Corbie, France, where he had been educated. Three years later, when the king of Denmark became a convert, Ansgar went to that country for three years of missionary work, without noticeable success. Sweden asked for Christian missionaries, and he went there, suffering capture by pirates and other hardships on the way. Fewer than two years later, he was recalled, to become abbot of New Corbie (Corvey) and bishop of Hamburg. The pope made him legate for the Scandinavian missions. Funds for the northern apostolate stopped with Emperor Louis's death. After 13 years' work in Hamburg, Ansgar saw it burned to the ground by invading Northmen; Sweden and Denmark returned to paganism.

He directed new apostolic activities in the North, traveling to Denmark and being instrumental in the conversion of another king. By the strange device of casting lots, the king of Sweden allowed the Christian missionaries to return.

Ansgar's biographers remark that he was an extraordinary preacher, a humble and ascetical priest. He was devoted to the poor and the sick, imitating the Lord in washing their feet and waiting on them at table. He died peacefully at Bremen, Germany, without achieving his wish to be a martyr.

Sweden became pagan again after his death, and remained so until the coming of missionaries two centuries later.

<https://www.franciscanmedia.org/saint-of-the-day/saint->

gargantas. En la oración, la Iglesia reza para que los bienaventurados sean liberados de las enfermedades de la garganta y de todas las demás enfermedades. Las velas se usan por otra historia: se dice que mientras Blas estuvo en una prisión oscura, una mujer le trajo en secreto algunas velas y comida.

Blas es uno de los catorce santos ayudantes, santos que fueron patrocinadores de casi todos los aspectos de la vida. La gente de la Edad Media mostró devoción a estos santos como grupo.

### **San Ansgar**

3 de febrero

El "apóstol del norte" (Escandinavia) tenía suficientes frustraciones para convertirse en santo, y así fue. Se convirtió en benedictino en Corbie, Francia, donde había sido educado. Tres años más tarde, cuando el rey de Dinamarca se convirtió en un converso, Ansgar fue a ese país para tres años de trabajo misionero, sin un éxito notable. Suecia pidió misioneros cristianos y él fue allí, sufriendo captura por piratas y otras dificultades en el camino. Menos de dos años después, se le recordó, para convertirse en abad de Nuevo Corbie (Corvey) y obispo de Hamburgo. El Papa lo nombró legado de las misiones escandinavas. Los fondos para el apostolado del norte se detuvieron con la muerte del emperador Luis. Después de 13 años de trabajo en Hamburgo, Ansgar lo vio reducido a cenizas por los invasores nortños; Suecia y Dinamarca volvieron al paganismo.

Dirigió nuevas actividades apostólicas en el norte, viajó a

[ansgar](#)

## **Saint Agatha**

February 5

Saint Agatha is the patroness of nurses, foundry workers, miners, jewelers, and Alpine guides. She is invoked against fire, earthquakes, famine, thunderstorms, and volcanic eruptions. In Italy, her feast day is celebrated with fireworks. According to some stories, Agatha was born in Sicily of noble parents in the third century. Her loveliness and kindness came to the attention of Quintian, governor of Sicily. He put her into prison for being a Christian, and there she underwent the extreme tortures that finally killed her. Art shows her holding a plate, a candle, or a house in flames.

It is certain that Agatha was a martyr. She probably died during the persecutions under the emperor Decius between 240 and 251. Agatha's name came to be included in the canon of the Roman Mass. She is honored for her courage in suffering and in remaining pure for the sake of Christ.

### **Suggestions**

Discuss the importance of remaining pure and of the role of modesty in this regard.

On Saint Agatha's Day in the Middle Ages, candles and important items that could be destroyed by fire were blessed. Have the students list five things they would most desire to save in case of fire. Help the students see what their lists reveal about themselves.

Dinamarca y fue fundamental en la conversión de otro rey. Con el extraño recurso de echar suertes, el rey de Suecia permitió que los misioneros cristianos regresaran.

Los biógrafos de Ansgar comentan que fue un predicador extraordinario, un sacerdote humilde y ascético. Se dedicó a los pobres y enfermos, imitando al Señor al lavarles los pies y atenderlos en la mesa. Murió pacíficamente en Bremen, Alemania, sin lograr su deseo de ser mártir.

Suecia volvió a ser pagana después de su muerte, y lo siguió siendo hasta la llegada de los misioneros dos siglos después.

## **Santa Águeda**

5 de febrero

Santa Águeda es la patrona de las enfermeras, los trabajadores de la fundición, los mineros, los joyeros y los guías alpinos. Se la invoca contra incendios, terremotos, hambrunas, tormentas eléctricas y erupciones volcánicas. En Italia, su fiesta se celebra con fuegos artificiales. Según algunas historias, Águeda nació en Sicilia de padres nobles en el siglo III. Su belleza y amabilidad llamaron la atención de Quintian, gobernador de Sicilia. La puso en prisión por ser cristiana, y allí sufrió las torturas extremas que finalmente la mataron. El arte la muestra sosteniendo un plato, una vela o una casa en llamas.

Es cierto que Águeda fue una mártir. Probablemente murió durante las persecuciones bajo el emperador Decio entre 240 y 251. El nombre de Agatha llegó a incluirse en el canon de la Misa romana. Es honrada por su valor en el sufrimiento y en permanecer pura por la causa de Cristo.

### **Saint Paul Miki and Companions**

February 6

When the first missionaries, like St. Francis Xavier, came to Japan in 1549 they were welcomed. Many Japanese became Christians. When the leader Hideyoshi took command, he feared that Christians would take over the government. In 1587 he banished them and destroyed many of their churches. Some missionary priests stayed and went into hiding, dressing like Japanese in order to minister to the Christians.

More than 3,000 Christians were martyred in Japan. On December 8, 1596, Hideyoshi arrested and condemned to death the friars of Miako. Among them were three Japanese Jesuits, six Franciscans (four of them Spanish), and seventeen Japanese laymen. Charged with attempting to harm the government, they were sentenced to crucifixion. Some of these men were very young: Louis was 10; Anthony, 13; Thomas, 16; and Gabriel, 19. The best known is Paul Miki, who was a Japanese of a noble family, a Jesuit brother, and a brilliant preacher.

The twenty-six men were tortured and then forced to walk more than 300 miles from Miako to Nagasaki through snow and ice and freezing streams. Along the way they preached to the people who had come out to see them. They sang psalms of praise and joy. They prayed the rosary and told the people that such a martyrdom was an occasion of rejoicing, not of sadness. Finally, on February 5, they reached Nagasaki, where twenty-six crosses awaited them on a hill now called the Holy Mountain. It is said that the Christians ran to their crosses, singing. Soldiers bound them to the crosses with iron bands at their

Sugerencias

Discuta la importancia de permanecer puro y el papel de la modestia a este respecto.

El día de Santa Águeda en la Edad Media, se bendecían velas y objetos importantes que podían ser destruidos por el fuego. Haga que los estudiantes enumeren cinco cosas que más desearían guardar en caso de incendio. Ayude a los estudiantes a ver lo que revelan sus listas sobre ellos mismos.

### **San Pablo Miki y compañeros**

6 de febrero

Cuando los primeros misioneros, como San Francisco Javier, llegaron a Japón en 1549, fueron bienvenidos. Muchos japoneses se hicieron cristianos. Cuando el líder Hideyoshi tomó el mando, temió que los cristianos se hicieran cargo del gobierno. En 1587 los desterró y destruyó muchas de sus iglesias. Algunos sacerdotes misioneros se quedaron y se escondieron, vistiéndose como japoneses para ministrar a los cristianos.

Más de 3.000 cristianos fueron martirizados en Japón. El 8 de diciembre de 1596, Hideyoshi arrestó y condenó a muerte a los frailes de Miako. Entre ellos había tres jesuitas japoneses, seis franciscanos (cuatro de ellos españoles) y diecisiete laicos japoneses. Acusados de intentar dañar al gobierno, fueron condenados a crucifixión. Algunos de estos hombres eran muy jóvenes: Louis tenía 10 años; Anthony, 13; Thomas, 16 años; y Gabriel, 19. El más conocido es Pablo Miki, un japonés de familia noble, hermano jesuita y un predicador brillante.

wrists, ankles, and throats. Then they thrust them through with lances. Many people came to watch the cruel deaths. Hideyoshi and his soldiers had hoped the example would frighten other Christians. Instead, it gave them the courage to profess their faith as the martyrs had.

In 1858, Japan again permitted Christianity in Japan. Missionaries found thousands of Christians still in Japan. For two hundred years they had carried on the faith in secret.

Paul Miki was born in Japan and educated by the Jesuits. He would have been the very first Japanese priest if he had escaped arrest, for he had already completed his studies for the priesthood. From his cross he forgave his persecutors and told the people to ask Christ to show them how to be truly happy.

<https://www.loyolapress.com/catholic-resources/saints/saints-stories-for-all-ages/calendar/#feb>

More information on the saints

<https://lifeteen.com/blog/biggest-best-list-confirmation-saints-guys-girls/>  
<https://www.catholic.org/saints/popular.php?year=2017&page=1>

Los veintiséis hombres fueron torturados y luego obligados a caminar más de 300 millas desde Miako a Nagasaki a través de nieve, hielo y arroyos helados. En el camino, predicaron a la gente que había salido a verlos. Cantaron salmos de alabanza y alegría. Rezaron el rosario y le dijeron a la gente que ese martirio era una ocasión de regocijo, no de tristeza. Finalmente, el 5 de febrero llegaron a Nagasaki, donde los aguardaban veintiséis cruces en una colina ahora llamada Montaña Sagrada. Se dice que los cristianos corrieron hacia sus cruces, cantando. Los soldados los ataron a las cruces con bandas de hierro en las muñecas, los tobillos y la garganta. Luego los atravesaron con lanzas. Mucha gente vino a presenciar las crueles muertes. Hideyoshi y sus soldados habían esperado que el ejemplo asustara a otros cristianos. En cambio, les dio el valor para profesar su fe como lo hicieron los mártires.

En 1858, Japón permitió nuevamente el cristianismo en Japón. Los misioneros encontraron miles de cristianos todavía en Japón. Durante doscientos años habían mantenido la fe en secreto.

Pablo Miki nació en Japón y fue educado por los jesuitas. Habría sido el primer sacerdote japonés si hubiera escapado al arresto, porque ya había completado sus estudios para el sacerdocio. Desde su cruz perdonó a sus perseguidores y le dijo a la gente que le pidiera a Cristo que les mostrara cómo ser verdaderamente felices.

	Source <a href="https://www.loyolapress.com/catholic-resources/saints/saints-stories-for-all-ages/calendar/#feb">https://www.loyolapress.com/catholic-resources/saints/saints-stories-for-all-ages/calendar/#feb</a>
Do you have children preparing for Sacraments? Here are some extra resources just for these Sacraments.	¿Tienen niños preparándose para los sacramentos? Aquí hay algunos recursos adicionales solo para estos sacramentos.
Reconciliation  7 Deadly Sins <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vJszgq2_x1Y">https://www.youtube.com/watch?v=vJszgq2_x1Y</a>	Reconciliación  7 pecados mortales <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vJszgq2_x1Y">https://www.youtube.com/watch?v=vJszgq2_x1Y</a>
First Communion  <a href="https://www.dynamiccatholic.com/first-communication/blessed-program-view-first-communication-session-2-1.html">https://www.dynamiccatholic.com/first-communication/blessed-program-view-first-communication-session-2-1.html</a> The Ultimate Prayer must click on the link to see the above video	Primera Comunción  <a href="https://www.dynamiccatholic.com/first-communication/blessed-program-view-first-communication-session-2-1.html">https://www.dynamiccatholic.com/first-communication/blessed-program-view-first-communication-session-2-1.html</a> La última oración debe hacer clic en el enlace para ver el video de arriba
Confirmation  C4: Ignite Your Catholic Faith - What is Faith? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Sn8I2n7TGE">https://www.youtube.com/watch?v=1Sn8I2n7TGE</a> Archdiocese of Milwaukee And Faith is Not Something You Can Lose	Confirmación  C4: Ignite Your Catholic Faith - What is Faith? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Sn8I2n7TGE">https://www.youtube.com/watch?v=1Sn8I2n7TGE</a> Archdiocese of Milwaukee And Faith is Not Something You Can Lose

<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=tNLqxzMHbjs">https://www.youtube.com/watch?v=tNLqxzMHbjs</a> Ascension Presents Fr. Mike Schmitz</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=tNLqxzMHbjs">https://www.youtube.com/watch?v=tNLqxzMHbjs</a> Ascension Presents Fr. Mike Schmitz</p>
<p>There are many useful resources available on YouTube and other web sites. If you want to learn more. This section is a way of helping you find other Catholic Resources.</p>	<p>Hay muchos recursos útiles disponibles en YouTube y otros sitios web. Si quieres aprender más. Esta sección es una forma de ayudarlo a encontrar otros recursos católicos.</p>
<p><b>Resources</b></p>	<p><b>Recursos</b></p>
<p><b>What is a Sacramental?</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M">https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M</a></p> <p><b>Catholic Know-How Series – Sacramentals</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M">https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M</a></p> <p><b>Catechism of the Catholic Church, Simplified</b> <a href="https://www.catholicity.com/catechism/">https://www.catholicity.com/catechism/</a></p> <p><b>Catholic Sacraments and Sacramentals</b> <a href="https://www.catholicbridge.com/catholic/sacraments-sacramentals.php">https://www.catholicbridge.com/catholic/sacraments-sacramentals.php</a></p> <p><b>Different Kinds of Scapulars</b> <a href="https://www.catholicculture.org/culture/library/view.cfm?recnum=1312">https://www.catholicculture.org/culture/library/view.cfm?recnum=1312</a></p> <p><b>Why Do Catholics Wear Scapulars?</b> <a href="https://lifeteen.com/blog/why-do-catholics-wear-scapulars/">https://lifeteen.com/blog/why-do-catholics-wear-scapulars/</a></p>	<p><b>¿Qué es un sacramental?</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M">https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M</a></p> <p><b>Serie de conocimientos católicos - Sacramentales</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M">https://www.youtube.com/watch?v=wPd8hKotQ1M</a></p> <p><b>Catecismo de la Iglesia Católica, simplificado</b> <a href="https://www.catholicity.com/catechism/">https://www.catholicity.com/catechism/</a></p> <p><b>Sacramentos católicos y sacramentales</b> <a href="https://www.catholicbridge.com/catholic/sacraments-sacramentals.php">https://www.catholicbridge.com/catholic/sacraments-sacramentals.php</a></p> <p><b>Diferentes tipos de escapularios</b> <a href="https://www.catholicculture.org/culture/library/view.cfm?recnum=1312">https://www.catholicculture.org/culture/library/view.cfm?recnum=1312</a></p>



## **Rosaries and Chaplets**

<https://www.sistersofcarmel.com/chaplets/> or  
<https://www.catholicdoors.com/faq/qu553.htm> or  
<https://www.lincolndiocese.org/news/diocesan-news/5329-ask-the-register-different-kinds-of-rosaries>

## **Divine Mercy Chaplet**

<https://www.thedivinemercy.org/message/devotions/pray-the-chaplet>

## **For younger children Superbook -- Job**

<https://www.youtube.com/watch?v=QhPLGMMz7yk>

For older students: The Book of Job

<https://www.youtube.com/watch?v=GswSg2ohqmA>

Don Bosco's Dream

[https://www.youtube.com/watch?v=yt8sfmedYqE&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=yt8sfmedYqE&feature=emb_logo)

or

<https://www.youtube.com/watch?v=5rXZxoLCkes>

Presentation in the Temple

<https://www.youtube.com/watch?v=SswGxaRo3dw> or  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ne9P-l90thE>

St. Blaise

<https://www.youtube.com/watch?v=qb72zk5DkeM>

St. Ansgar

<https://www.youtube.com/watch?v=BWJt5CZX3mc>

St. Agatha

## **¿Por qué los católicos usan escapularios?**

<https://lifeteen.com/blog/why-do-catholics-wear-scapulars/>

## **Rosarios y Coronillas**

<https://www.sistersofcarmel.com/chaplets/> o  
<https://www.catholicdoors.com/faq/qu553.htm> o  
<https://www.lincolndiocese.org/news/diocesan-news/5329-ask-the-register-different-kinds-of-rosaries>

## **Coronilla de la Divina Misericordia**

<https://www.thedivinemercy.org/message/devotions/pray-the-chaplet>

## **Para niños más pequeños Superbook - Job**

<https://www.youtube.com/watch?v=QhPLGMMz7yk>

## **Superlibro Job**

<https://www.youtube.com/watch?v=wXSrKZBuiAg>

## **Libro de Job**

<https://www.youtube.com/watch?v=AlvRQj8kHs>

## **Biografía de San Juan Bosco**

<https://www.youtube.com/watch?v=w8c0M39R8zY> o  
<https://www.youtube.com/watch?v=zLDnwDxicB0>

## **Presentación del Señor**

<https://www.youtube.com/watch?v=0L2abBq2Nj8> o  
<https://www.youtube.com/watch?v=rXGHEclwBi8>

## **San Blas**

[https://www.youtube.com/watch?v=mj9UA\\_tkh3c](https://www.youtube.com/watch?v=mj9UA_tkh3c)

<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BdAsCfBMwo0">https://www.youtube.com/watch?v=BdAsCfBMwo0</a></p> <p>St. Paul Miki and Companions  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=36uf0JQMJv4">https://www.youtube.com/watch?v=36uf0JQMJv4</a></p>	<p><b>San Ansgar</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XMKhZbMyV0Y">https://www.youtube.com/watch?v=XMKhZbMyV0Y</a></p> <p><b>5 Febrero día de Santa Agueda</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dQfzTkAvi0Y">https://www.youtube.com/watch?v=dQfzTkAvi0Y</a></p> <p><b>San Pablo Miki y compañeros</b>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=y9TnNvKH5UQ">https://www.youtube.com/watch?v=y9TnNvKH5UQ</a></p>
<p>This final section list the prayers that were talked about in the <b>What To Do section.</b></p>	<p>Esta sección final enumera las oraciones de las que se habló en <b>la sección Qué hacer.</b></p>
<p><b>Prayers</b></p>	<p><b>Oraciones</b></p>
<p><b>The Apostles' Creed</b>  I believe in God the Father almighty,  Creator of heaven and earth.  And in Jesus Christ, His only Son,  our Lord, Who was conceived by the Holy Spirit,  born of the Virgin Mary,  suffered under Pontius Pilate,  was crucified, died, and was buried.  He descended into hell; the third day  He rose again from the dead;  He ascended into heaven, and sits at  the right hand of God the Father  almighty, from thence He shall come</p>	<p><b>Credo de los apóstoles</b>  Creo en Dios, Padre Todopoderoso,  Creador del cielo y de la tierra.  Creo en Jesucristo, su único Hijo,  Nuestro Señor,  Que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo,  nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de  Poncio Pilato,  fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los  infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió  a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre  todopoderoso. Desde allí ha de venir  a juzgar a vivos y muertos.</p>

<p>to judge the living and the dead.  I believe in the Holy Spirit,  the holy Catholic Church,  the communion of saints,  the forgiveness of sins,  the resurrection of the body  and life everlasting.  Amen.</p> <p>“Pray without ceasing” (1 Thes 5:17)  Make it a habit of saying a Short Prayer (Aspirations)  throughout the day. Here are a few examples.</p> <p>Jesus  My God, I love You  Jesus, I hope in You  My God, grant that I may love You more and more,”  Come Holy Spirit, Creator Bless, and in my heart take up  Your rest.  Come Holy Spirit  Jesus, Mary, Joseph, save souls  Most Sacred Heart of Jesus, have mercy on us!  Oh my Jesus, I surrender myself to You. Take care of  everything!  Blessed be God!  Blessed be the name of the Lord!  Divine Heart of Jesus, convert sinners, save the dying,  deliver the holy souls in purgatory.  Eucharistic Heart of Jesus, increase in us our Faith, Hope  and Charity.  Good Jesus, give me a deep love for You  Heart of Jesus, burning with love for us, set our hearts on  fire with love of You.</p>	<p>Creo en el Espíritu Santo,  la santa Iglesia católica,  la comunión de los santos,  el perdón de los pecados,  la resurrección de la carne  y la vida eterna.  Amén</p> <p>“Orar sin cesar ”(1 Ts 5:17)  Adquiera el hábito de decir una oración breve  (aspiraciones) a lo largo del día. Aquí están algunos  ejemplos.</p> <p>Aspiraciones a Dios:</p> <p>¡Jesús, Jesús, Jesús!  ¡Señor mío y Dios mío!  ¡Bendito sea Dios!  ¡Bendito sea Su Santo Nombre!  ¡Regala Santísima Trinidad!  ¡Jesús mío, piedad!  Sé mi herencia y mi copa.  ¡Señor, sé todo para mí, en el tiempo y en la eternidad!  ¡Deja que tu rostro brille sobre nosotros, Señor!  ¡Escúchame cuando llamo, oh Dios de justicia!  ¡Alabado sea el Señor mi alma y todo lo que hay dentro de  mí bendiga Su Santo Nombre!  Señor, líbrame del mal.  Señor, límpiame de mis pecados.  Señor Jesucristo, Hijo del Dios vivo, ten piedad de mí,  pecador.  Señor, envía tu luz y tu verdad.</p>
---	---

<p>Heart of Jesus, I put my trust in You!  Jesus I trust in You!  Jesus, meek and humble of heart, make our heart like unto Yours.  Jesus, my God, I love You above all things!  Jesus, Son of David, have mercy on me!  My God and my all.  My Jesus, mercy!  My Lord Jesus Christ, for the sake of Thy sufferings, grant me such faith, hope, charity, sorrow for my sins, and love of prayer as will save and sanctify my soul.  My Lord, grant that I may love You, and that the reward of my love may be to love Thee ever more and more.  My sweetest Jesus, be not my Judge, but my Savior.  O Good Jesus, shelter me from the evil one  Jesus, let nothing for a moment separate me from You.  Praised be Jesus Christ, now and forevermore.  Sacred Heart of Jesus, Thy kingdom come!  Savior of the world, have mercy on us.  Sweet Heart of Jesus, be my love!  We adore and praise Thee, most holy Lord Jesus Christ, because by Your holy cross You hast redeemed the world.  Sweet Heart of Mary, be my salvation!  O Mary, conceived without sin, pray for us who have recourse to you.  My Queen! my Mother! remember I am yours. Keep me, guard me, as your property and possession.  Jesus, Mary, and Joseph, bless us now and at the hour of our death.  O God, be merciful to me a sinner.  Sweetest Jesus, be not my Judge, but my Saviour.  Jesus, Son of David, have mercy on me.  Mother of mercy, pray for us.</p>	<p>Señor, no recuerdes los pecados de mi juventud, pero en tu misericordia, escúchame y respóndeme.  ¡Gracias a Ti, oh Dios!  ¡Alabado sea el Señor, alma mía, no olvides todos sus beneficios!  Señor, ¿qué es el hombre para que te acuerdes de él?  Señor, guía mis pies por tus senderos.  Abre mis labios, oh Señor, y mi boca anunciará tu alabanza.  ¡Oh Señor, tienes palabras de vida eterna!  Señor, tú eres mi porción y mi copa.  ¡Señor, tú mismo eres mi deleite!  ¡En la casa del Señor habitaré para siempre!  El Señor es grande y digno de toda alabanza.  ¡El Señor es mi fuerza y mi canción!  ¡El Señor es mi salvación!  ¡El Señor es Rey, regocíjese la tierra!  ¡La sed es mi alma para Dios, el Dios vivo!  Señor, aumenta mi fe.  Señor, guía mis pies por el camino de la paz.  Señor, enséñame a orar.  Señor, tu sabes mi ir y mi venida!  ¡Señor, hazme santo!  ¡De época en época, Tú has sido mi Dios!  Señor, solo tú eres santo, solo tú eres Señor.  ¡Jesús, el Alfa y la Omega, el Primero y el Último!  Señor, dame la gracia de no juzgar a los demás.  Señor, dame la gracia de no condenar a los demás, sino de orar por ellos.  Señor, ten piedad de mí.  Señor, haz resplandecer tu rostro sobre nosotros.  Señor Jesús, llévame para que pueda correr tras Ti.  ¡Venga tu reino!</p>
---	---

Lamb of God, who takest away the sins of the world, grant us Your peace.

Source:

<https://www.ourcatholicprayers.com/aspirations.html>

¿Quién nos separará del amor de Cristo?

En tus manos encomiendo mi espíritu, tú me has redimido, Señor Dios de la verdad.

Jesucristo, el mismo ayer, hoy y por los siglos.

Señor, límpiame de mi pecado.

¡Señor, acuérdate de mí en Tu Reino!

¡Señor, que mi alma sea para ti como un jardín!

¡Señor, que tu Espíritu Santo me lleve a toda la verdad!

¡Señor, derrama tu Espíritu Santo sobre todos!

Señor, envía tu Espíritu y renueva la faz de la tierra.

Jesús, María y José, los santos y los ángeles:

¡Jesús, María y José!

¡Jesús, María y José, les doy mi corazón y mi alma!

Jesús, María, José, ayúdame en mi última agonía.

Jesús, María y el buen José, bendícenos, ahora y en la agonía de la muerte.

Jesús, María, José, que respire mi alma en paz con ustedes.

¡A Jesús por María!

¡Oh María! ¡Mi reina! ¡Mi madre! Recuerda que soy tuyo.

Guárdame, protégeme, como tu propiedad y posesión.

Nuestra Señora del Sagrado Corazón, ¡ruega por nosotros!

María, esperanza nuestra, ten piedad de nosotros.

Nuestra Señora de los Buenos Estudios, ¡ruega por nosotros!

María, Madre de Dios y madre de misericordia, ruega por nosotros y por los difuntos.

A ti, Virgen Madre, jamás contaminada con la más mínima mancha de pecado original o actual, te encomiendo y encomiendo la pureza de mi corazón.

Oh María, que entré al mundo libre de mancha, obtén de Dios para mí que pueda salir libre de pecado.

Bendita sea la Santa e Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María, Madre de Dios.  
¡Oh María, concebida sin pecado original, ruega por nosotros que recurrimos a ti!  
Que la Santísima Virgen María, San José y todos los santos rueguen por nosotros a Nuestro Señor, para que seamos preservados esta noche del pecado y del mal.  
Amén.  
San José, modelo y patrón de los que aman al Sagrado Corazón de Jesús, ¡ruega por nosotros!  
San José, padre adoptivo de Jesucristo, ¡ruega por nosotros!  
Todos ustedes, santos ángeles y santos de Dios, ¡rueguen por nosotros!  
¡Oh mi buen ángel, a quien Dios ha designado como mi guardián, cuida de mí durante esta noche!

If you have any questions, please do not hesitate to contact me.

Sister Peggy Szeljack

Email: [PSzeljack@catholiclubbock.org](mailto:PSzeljack@catholiclubbock.org)

Office phone: 806.972.3943