

Whole Family Faith Formation for **March, Part 1**, 2022

Theme: Prayer, Fasting, Almsgiving/ 5th Commandment

Objective(s): How can the following be instruments of Peace: Prayer, Fasting, Almsgiving, and the 5th Commandment? Using the tools of Lent to foster respect for the individuality and gift of life.

Catechism of the Catholic Church

2304 Respect for and development of human life require peace. Peace is not merely the absence of war, and it is not limited to maintaining a balance of powers between adversaries. Peace cannot be attained on earth without safeguarding the goods of persons, free communication among men, respect for the dignity of persons and peoples, and the assiduous practice of fraternity. Peace is "the tranquility of order."⁹⁸ Peace is the work of justice and the effect of charity.⁹⁹ See § 2258 - 2330

Presenter Resources:

As we reach the halfway point of our looking at the Ten Commandments, we realize that living the Commandments gives us PEACE. It is all about our perspective. Lent can be a time of self-denial, saying "NO" to ourselves. We are called to take up our cross and follow Him. [Luke 9:23; Matthew 16: 24-25] Yes, Jesus did go out to the desert to pray. [Matthew 4: 1 – 11] However, He lived among people personifying the Father's Love. Jesus who is the Way, the Truth, and the Life lived Love.

As we begin Lent, we need to probe our perspectives. Is our prayer a source and expression of life, of love? Is our fasting an accurate measure of our love? Is our almsgiving an expression of life-giving love? Can we interpret "You shall not kill" from "do no harm" to "Peace be with you? As the Father has sent me, so I send you."? [John 20: 21]

Whole Family Faith Formation

Welcome (10 min)

Introduction

Prayer – presenter choice

Family share questions (10 min)

1. Let us look at love. Discuss how each of these statements is alike or different.
 - a. I love my [job, school, house, country]
 - b. I love my [mother, father, grandfather, grandmother]

Formación de fe para toda la familia para **Marzo, Parte 1, 2022**

Tema: Oración, Ayuno, Limosna/ 5to Mandamiento

Objetivo(s): ¿Cómo pueden ser instrumentos de Paz: la oración, el ayuno, la limosna y el quinto mandamiento? Utilizar las herramientas de la Cuaresma para fomentar el respeto por la individualidad y el don de la vida.

Catecismo de la Iglesia Católica

2304 El respeto y el desarrollo de la vida humana exigen la paz. La paz no es sólo ausencia de guerra y no se limita a asegurar el equilibrio de fuerzas adversas. La paz no puede alcanzarse en la tierra, sin la salvaguardia de los bienes de las personas, la libre comunicación entre los seres humanos, el respeto de la dignidad de las personas y de los pueblos, la práctica asidua de la fraternidad. Es la “tranquilidad del orden” (San Agustín, De civitate Dei 19, 13). Es obra de la justicia (cf Is 32, 17) y efecto de la caridad (cf GS 78, 1-2).

Recursos del presentador:

Cuando llegamos a la mitad de nuestro estudio de los Diez Mandamientos, nos damos cuenta de que vivir los Mandamientos nos da PAZ. Se trata de nuestra perspectiva. La Cuaresma puede ser un tiempo de abnegación, de decirnos "NO" a nosotros mismos. Estamos llamados a tomar nuestra cruz y seguirlo. [Lucas 9:23; Mateo 16: 24-25] Sí, Jesús salió al desierto a orar. [Mateo 4: 1 – 11] Sin embargo, vivió entre la gente personificando el Amor del Padre. Jesús que es el Camino, la Verdad y la Vida vivida Amor.

Al comenzar la Cuaresma, necesitamos probar nuestras perspectivas. ¿Es nuestra oración fuente y expresión de vida, de amor? ¿Es nuestro ayuno una medida exacta de nuestro amor? ¿Es nuestra limosna una expresión de amor que da vida? ¿Podemos interpretar "No matarás" de "no hagáis daño" a "La paz sea con vosotros? Como me envió el Padre, así os envío yo"? [Juan 20: 21]

Formación de fe para toda la familia

Bienvenida (10 minutos)

Introducción

Oración – elección del presentador

Preguntas para compartir en familia (10 min)

1. Miremos el amor. Discuta cómo cada una de estas declaraciones es similar o diferente.
 - a. Amo mi [trabajo, escuela, casa, país]
 - b. Amo a mi [madre, padre, abuelo, abuela]

- c. I love [pizza, tamales, fried rice, spaghetti]
 - d. I love my [spouse, best friend, fiancée]
 - e. I love God
2. The Spanish word "la cuaresma" comes from the Latin "quaresima" meaning fortieth part. The English word "Lent" has Germanic Old English roots and means "Spring." What does the word "Lent" mean to you?
 3. In Spring, nature responds to rain, warmth, and longer days. As these work in relationship with one another, flowers, trees, and fields take on new life. How can I allow my "Lent" to take on new life within me?
 4. Describe a time that you were not patient. How is being impatient related to a person's loss of control or situation?
 5. A person driving a car nearly runs you off the road. A few minutes later, that same person is pulled over for speeding. What is your reaction to this event?
 6. An opposing sports team steals the ball. A few minutes later, they fumble the play and lose the ball. What is your reaction to this event?
 7. Do you ever find yourself feeling sorry for a self-centered individual? Sometimes people seek their own interests or seem to only care about themselves. How does that make you feel?

Listening to the Word of God:

1 Corinthians 13: 1 - 13 <https://bible.usccb.org/bible/1corinthians/13>

1º Carta a los Corintios 13, 1 - 13 <https://www.bibliacatolica.com.br/en/biblia-latinoamericana/1-carta-a-los-corintios/13/>

Video (downloaded) (5 to 15 min) [Contact Sister Peggy if you have trouble with the video]

1 Corinthians 13 - Love Is

https://www.youtube.com/watch?v=HA5_oVhI9yE&t=72s

1 Corintios 13 El amor es un video para niños

<https://kids.sharefaith.com/assets/1-corintios-13-el-amor-es-un-video-biblico-para-ninas-249392>

Family share questions (15 min)

1. Not all Lenten sacrifice means giving up something. How could you respond to this question: What are you doing for Lent?
2. What do you think causes a person to be jealous?
3. St. Paul says that "love never fails." When has that been true for you? Describe a time when love did fail. Who or what was the cause of the failure?
4. Compare your love of Jesus when you were younger to now. How has it changed?

- c. Me encanta [la pizza, los tamales, el arroz frito, los espaguetis]
 - d. Amo a mi [cónyuge, mejor amigo, prometida]
 - e. amo a Dios
2. La palabra española "la cuaresma" proviene del latín "quaresima" que significa cuadragésima parte. La palabra inglesa "Lent" tiene raíces germánicas en inglés antiguo y significa "primavera". ¿Qué significa para ti la palabra "Cuaresma"?
 3. En primavera, la naturaleza responde a la lluvia, el calor y los días más largos. A medida que estos funcionan en relación unos con otros, las flores, los árboles y los campos cobran nueva vida. ¿Cómo puedo permitir que mi "Cuaresma" tome nueva vida dentro de mí?
 4. Describe un momento en el que no fuiste paciente. ¿Cómo se relaciona la hospitalización con la pérdida de control o situación de una persona?
 5. Una persona que conduce un automóvil casi lo saca del camino. Unos minutos más tarde, esa misma persona es detenida por exceso de velocidad. ¿Cuál es su reacción a este evento?
 6. Un equipo deportivo contrario roba el balón. Unos minutos más tarde, pierden la jugada y pierden el balón. ¿Cuál es su reacción a este evento?
 7. ¿Alguna vez siente lástima por una persona egocéntrica? A veces, las personas buscan sus propios intereses o parecen preocuparse solo por sí mismas. ¿Cómo te hace sentir eso?

Escuchando la Palabra de Dios:

1 Corintios 13: 1 - 13 <https://bible.usccb.org/bible/1corinthians/13>

1ª Carta a los Corintios 13, 1 - 13 <https://www.bibliacatolica.com.br/es/biblia-latinoamericana/1-carta-a-los-corintios/13/>

Video (descargado) (5 a 15 min) [Comuníquese con Sister Peggy si tiene problemas con el video]

1 Corintios 13 - El amor es

https://www.youtube.com/watch?v=HA5_oVhI9yE&t=72s

1 Corintios 13 El amor es un video para niños

<https://kids.sharefaith.com/assets/1-corintios-13-el-amor-es-un-video-biblico-para-ninas-249392>

Preguntas para compartir en familia (15 min)

1. No todo sacrificio de Cuaresma significa renunciar a algo. ¿Cómo podrías responder a esta pregunta: ¿Qué estás haciendo durante la Cuaresma?
2. ¿Qué crees que hace que una persona esté celosa?
3. San Pablo dice que "el amor nunca falla". ¿Cuándo ha sido eso cierto para ti? Describe un momento en que el amor falló. ¿Quién o qué fue la causa de la falla?
4. Compara tu amor por Jesús cuando eras más joven con el de ahora. ¿Cómo ha cambiado?

5. A mirror shows the outside of the person. What is the best way to see the "inside" of a person?
6. Why is love the greatest of the three: faith, hope, and love?
7. How can you make your Lent a journey in love?

Group sharing –

Recap: highlight what was shared, reinforce Catholic teachings

Activity: (15 – 20 min)

- Option A: family activity
 - Lent: Pray, Fast, Give Printable
 - <https://www.looktohimandberadiant.com/2017/02/lent-pray-fast-give-printable.html>
 - Encourage families to add their own ways of prayer, fasting, and giving

- Option B: small group by grade break-out activity
 - PK – 3:
 - Lent for Kids
 - <https://www.youtube.com/watch?v=xKjEDrvkHUg>
 - 40 Days of Lent coloring page
 - <http://www.supercoloring.com/coloring-pages/40-days-of-lent>
 - Free Lenten Activity for Kids: the Good Deeds Chart
 - <https://weebelievers.com/blogs/wee-discover-activities/free-lenten-activity-chart-for-kids>

 - 4 – 6:
 - Lent: 40 Ways In 40 Days
 - <https://dixiedelightsonline.com/wp-content/uploads/2014/03/Today-for-Lent.pdf>
 - All About Lent
 - <https://www.cpg.church/familyliturgy/2nd-sunday-of-lent>
 - Easter Countdown Scripture Chain
 - <https://www.flandersfamily.info/web/wp-content/uploads/2019/03/Print-Lent-to-Easter-Chain.pdf>

 - 7 – 9:
 - Lent Calendar
 - <https://thekidsbulletin.com/lent-calendar/>
 - Less Plastic For Lent

5. Un espejo muestra el exterior de la persona. ¿Cuál es la mejor manera de ver el "interior" de una persona?
6. ¿Por qué el amor es el mayor de los tres: fe, esperanza y amor?
7. ¿Cómo puedes hacer de tu Cuaresma un camino de amor?

Compartir en grupo -

Resumen: resalte lo que se compartió, refuerce las enseñanzas católicas

Actividad: (15 – 20 min)

- Opción A: actividad familiar
 - Cuaresma: orar, ayunar, dar imprimible
 - <https://www.looktohimandberadiant.com/2017/02/lent-pray-fast-give-printable.html>
 - Anime a las familias a agregar sus propias formas de oración, ayuno y ofrendas.
- Opción B: actividad de grupo pequeño por grado
 - PK-3:
 - Cuaresma para Niños
 - <https://www.youtube.com/watch?v=xKjEDrvkHUg>
 - 40 Días de Cuaresma para colorear
 - <http://www.supercoloring.com/coloring-pages/40-days-of-lent>
 - Actividad gratuita de Cuaresma para niños: la tabla de buenas obras
 - <https://weebelievers.com/blogs/wee-discover-activities/free-lenten-activity-chart-for-kids>
 - 4 – 6:
 - Cuaresma: 40 Caminos en 40 Días
 - <https://dixiedelightsonline.com/wp-content/uploads/2014/03/Today-for-Lent.pdf>
 - Todo sobre la Cuaresma
 - <https://www.cpg.church/familyliturgy/2nd-sunday-of-cuaresma>
 - Cadena de escrituras de la cuenta regresiva de Pascua
 - <https://www.flandersfamily.info/web/wp-content/uploads/2019/03/Print-Lent-to-Easter-Chain.pdf>
 - 7 – 9:
 - Calendario de Cuaresma
 - <https://thekidsbulletin.com/lent-calendar/>
 - Menos plástico para la Cuaresma

- <https://ststephenssummerland.files.wordpress.com/2019/02/plastic-calendar.pdf>

10 – 12:

- Why Fast on Ash Wednesday?
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bPZFi-Wb0pg>
- Discussion
 - If love is, according to Father Mike Schmitz, "Willing the good of the other" How can I love God as God is complete within God's Self. Discuss the following as ways of loving God.
 - Giving God glory
 - Serving our Neighbor
 - Through obedience
 - Responding simply because God asks us to ...

Adults:

- Why Fast on Ash Wednesday?
 - <https://www.youtube.com/watch?v=bPZFi-Wb0pg>
- Discussion
 - If love is, according to Father Mike Schmitz, "Willing the good of the other," How can I love God as God is complete within God's Self. Discuss the following as ways of loving God.
 - Giving God glory
 - Serving our Neighbor
 - Through obedience
 - Responding simply because God asks us to?
- Great Family Activities
 - 40 Lenten Activities for Families: Meaningful (but Easy) Ideas
<https://family.lovetoknow.com/family-activities/40-lenten-activities-families-meaningful-easy-ideas>
 - 16 SIMPLE LENT ACTIVITIES FOR ALL CHRISTIAN KIDS
<https://feelslikehomeblog.com/16-simple-lent-activities-for-kids-for-all-christians/>

- <https://ststephensummerland.files.wordpress.com/2019/02/plastic-calendar.pdf>

10 – 12:

o ¿Por qué ayunar el Miércoles de Ceniza?

- <https://www.youtube.com/watch?v=bPZFi-Wb0pg>

o Discusión

- Si el amor es, según el Padre Mike Schmitz, "querer el bien del otro" ¿Cómo puedo amar a Dios como Dios es completo dentro de Dios mismo? Discuta lo siguiente como formas de amar a Dios.
 - Dando gloria a Dios
 - Sirviendo a nuestro prójimo
 - A través de la obediencia
- Responder simplemente porque Dios nos pide que...

Adultos:

○ ¿Por qué ayunar el Miércoles de Ceniza?

- <https://www.youtube.com/watch?v=bPZFi-Wb0pg>

○ Discusión

- Si el amor es, según el Padre Mike Schmitz, "Querer el bien del otro", ¿Cómo puedo amar a Dios como Dios es completo dentro de Dios mismo? Discuta lo siguiente como formas de amar a Dios.
 - Dando gloria a Dios
 - Sirviendo a nuestro prójimo
 - A través de la obediencia
- ¿Responder simplemente porque Dios nos lo pide?

○ Grandes actividades familiares

- 40 actividades de Cuaresma para familias: ideas significativas (pero fáciles) <https://family.lovetoknow.com/family-activities/40-lenten-activities-families-meaningful-easy-ideas>
- 16 ACTIVIDADES SIMPLES DE CUARESMA PARA TODOS LOS NIÑOS CRISTIANOS <https://feelslikehomeblog.com/16-simple-lent-activities-for-kids-for-all-christians/>

Regather (15 min)

Sharing:

What did you like best about this time?

Share what you said or heard that was important to you.

Summary: Presenter

Playlist – activities until next gathering

Announce Next meeting date

Closing Prayer:

Fellowship

Evaluation & Debriefing:

What went well?

What do we need to do differently?

Intercambio:

¿Qué fue lo que más te gustó de esta época?

Comparta lo que dijo o escuchó que fue importante para usted.

Resumen: Presentador

Lista de reproducción: actividades hasta la próxima reunión

Anunciar la fecha de la próxima reunión

Oración final:

Compañerismo

Evaluación y análisis:

¿Qué salió bien?

¿Qué tenemos que hacer diferente?